CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

# Communiqué de presse

Lundi 02 novembre 2026

# Movember : les Toques d'Auvergne mettent la prévention au menu du CHU de Clermont-Ferrand

**Après les terrains de rugby et de football, la campagne Movember du CHU de Clermont-Ferrand passe cette année en cuisine. Quatre chefs des Toques d'Auvergne prêtent leur visage à cette nouvelle campagne pour sensibiliser à la prévention des cancers masculins.**

Depuis 2024, le CHU choisit de bousculer les codes de la communication hospitalière pour parler autrement des cancers masculins. Après les rugbymen puis les joueurs du Clermont Foot 63, ce sont cette année quatre chefs des Toques d'Auvergne qui ont accepté de passer devant l'objectif.

**Pour Movember, les chefs passent devant l'objectif.** Pas d'ateliers, ni de dégustations, les chefs prêtent leur image à la prévention des cancers masculins pour le CHU de Clermont-Ferrand. Quatre membres des Toques d'Auvergne (Stéphane Ranieri, L'En-but ; Kévin Le Mouroux, Le Terroir des Bons Vivants ; Rodolphe Regnauld, L'Auberge du Pont et Laurent Jury, La Belle Meunière) se sont prêtés au jeu d'une campagne volontairement décalée, qui emprunte les codes et le vocabulaire de la cuisine pour interpeller les hommes sur leur santé.

Derrière le sourire et le clin d'œil culinaire, le message reste le même : **ne pas attendre pour prendre soin de sa santé et parler du dépistage avec son médecin traitant.**

## Côté santé, mieux vaut savoir

Le cancer de la prostate représente la 3e cause de décès par cancer chez les hommes. Rare avant 50 ans, son incidence augmente progressivement avec l'âge. Le cancer des testicules est moins fréquent mais plus agressif. Il est souvent diagnostiqué au début de l'âge adulte (20-30 ans).
À l'inverse des femmes qui consultent régulièrement leur gynécologue et bénéficient d'un dépistage organisé, les hommes ne consultent pas pour leurs parties génitales ou qu'en cas de symptômes tardifs le plus souvent. Des signes évocateurs peuvent pourtant alerter (difficultés à uriner, sang dans les urines, masse indolore et dure, augmentant le volume de la bourse).

Le médecin traitant est souvent le professionnel de santé ressource vers qui les hommes peuvent se tourner pour être accompagné sur le sujet et réagir rapidement pour une prise en charge par un spécialiste.

- L'autopalpation des testicules est vivement recommandée dès l'âge de 18 ans.
- La prise de sang pour surveiller le taux de PSA (prostate) dès 50 ans est fortement conseillée par les sociétés savantes.

Au CHU, le service d'urologie s'occupe de la prise en charge de ces cancers, souvent adressés par les médecins traitants.

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

# Communiqué de presse

## Un partenariat avec les Toques d'Auvergne, installé depuis presque un an !

Un choix qui fait particulièrement sens cette année : **l'alimentation et la nutrition constituent le fil rouge des actions de prévention et sensibilisation réalisées par le CHU en cancérologie.** Les chefs avaient déjà répondu présents pour un atelier dégustation à destination des patients et de leurs aidants, lors d'une soirée consacrée aux soins de support en janvier et à une dégustation introduisant la soirée au Mont-Dore, sur « Alimentation et cancer », dans le cadre de Mars Bleu. La campagne Movember s'inscrit donc dans la continuité d'actions menées.

Ces échanges ont permis de nouer des liens forts avec l'association des Toques d'Auvergne, jusqu'à la signature d'une convention de partenariat entre le CHU de Clermont-Ferrand et les Toques d'Auvergne le 15 septembre 2026 autour de 4 thématiques (pédiatrie, cancérologie, restauration et bien vieillir).

***Visuels accessibles ici :*** https://nextcloud.chu-clermontferrand.fr/s/tbb9xZibqbLTgsN

**CONTACT PRESSE**
**Tatiana Blanc, chargée de communication**
04 73 75 10 87 ou 06 33 21 02 09
*Toute demande presse ou interview de professionnels du CHU doit être adressée uniquement au service communication via l'adresse suivante : communication@chu-clermontferrand.fr*