

 CLERMONT-FERRAND CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE	Profil de poste ERGOTHERAPEUTE – PSYCHIATRIE ADULTE A	
	Date de diffusion : août 2026	Page 1 sur 3

Libellé de la fiche métier de rattachement :

Code métier : 45F40

DIRECTION/SITE : Gabriel Montpied

POLE / SERVICES : PSYCHIATRIE / Toutes les unités de psychiatrie A

IDENTIFICATION DU POSTE

N° de poste de travail (renseigné par la DRH) :

Grade : Ergothérapeute

Quotité de travail : 80%

Horaires et jours travaillés : 8h30-16h30 du lundi au vendredi

Praticien responsable du pôle : Pr JALENQUES

Directeur des soins : M. PARRAIN

Responsable(s) hiérarchique(s) : Cadre Supérieur de Santé

PRESENTATION DU POLE

La psychiatrie A comprend 79 lits d'hospitalisation, située sur le site de Gabriel Montpied, 5 unités fonctionnelles (UF) sur 2 étages :

- Au 1^{er} étage : Ravel et Chopin/ HDJ CAAJA (jeune Adulte)
- Au 2^{ème} étage : Berlioz et HDJ Psychiatrie de la Personne Agée
- Au rez de chaussée : Un hôpital de jour, deux Centres d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP), une consultation, un suivi de secteur, un Centre Mémoire de Ressources et Recherche (CM2R)

Ces services accueillent des patients atteints de troubles relevant de la psychiatrie

FONCTION ET ACTIVITES

Conformément aux textes régissant la profession, l'ergothérapeute en psychiatrie évalue les capacités fonctionnelles et relationnelles du patient, conçoit et met en œuvre des interventions visant à maintenir ou restaurer l'autonomie et la participation sociale. Il/elle s'inscrit dans une démarche de réhabilitation psycho-sociale et travaille en étroite collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.

COMPETENCES

Evaluation et analyse

Réaliser des bilans ergothérapiques en santé mentale

Evaluer :

- L'autonomie dans les activités de la vie
- L'autonomie dans les activités de la vie quotidienne
- Les capacités cognitives (attention, mémoire, fonctions exécutives)
- Les compétences sociales et adaptation environnementale

Identifier les limitations d'activité et restrictions de participation

Conception et mise en œuvre des prises en charge

Élaborer un projet thérapeutique individualisé

Mettre en place :

- Des médiations thérapeutiques (activités manuelles, créatives, sociales)
- Des ateliers de réhabilitation psycho-sociale

Adapter les prises en charge aux troubles (dépression, psychose, TSA, etc.)

Réhabilitation et rétablissement

Accompagner le patient dans la reprise d'activités quotidiennes, le développement de l'autonomie

Participer aux projets de réinsertion sociale et professionnelle, maintien à domicile

Travail en équipe pluridisciplinaire

Participer aux réunions cliniques

Travailler en collaboration avec les Psychiatres, Psychologues, Infirmiers, Assistants de service social

Contribuer à l'élaboration du projet de soins

Traçabilité et qualité

Rédiger des bilans et transmissions écrites

Elaboration des projets d'activité

Participer à la démarche qualité / gestion des risques

Utiliser les outils informatiques (DPI)

SAVOIRS

Connaissances en Psychiatrie (pathologies, symptomatologie), Psychologie et sciences cognitives, Techniques de réhabilitation psycho-sociale

Maîtrise des médiations thérapeutiques, des outils d'évaluation ergothérapiques

Notions sur le réseau sanitaire, médico-social et social, droits des patients en psychiatrie

SAVOIR-ETRE (qualités professionnelles)

Relationnel thérapeutique

Capacité à établir une relation de confiance

Posture adaptée aux troubles psychiatriques

Écoute active et bienveillance

Adaptabilité

Ajuster sa posture face à : Instabilité clinique, Troubles du comportement

Réagir avec calme et recul

Positionnement professionnel

Respect du secret professionnel

Capacité à garder une juste distance thérapeutique

Esprit d'analyse clinique

Travail en équipe

Communication claire et constructive

Participation active aux dynamiques d'équipe

Capacité à partager ses observations cliniques

Autonomie et organisation

Savoir organiser ses prises en charge

Prioriser les interventions

Être force de proposition

COMPETENCES SPECIFIQUES COMPLEMENTAIRES

Gestion des situations de crise ou d'agitation

Travail autour de la motivation et de l'adhésion au soin

Approche centrée sur le rétablissement (recovery)

Capacité à travailler avec des patients en désinvestissement ou retrait relationnel

EXIGENCES ET CARACTERISTIQUES DU POSTE

Avoir des connaissances en santé mentale ou s'engager à les acquérir

Réactualiser régulièrement ses connaissances en participant aux formations proposées

Avoir le sens du service public

Avoir le permis B

Mobilité sur les unités du service de psychiatrie A

