

Semaine de santé sexuelle (01-05 juin)

Avec deux espaces d'écoute dédiés, le CHU de Clermont-Ferrand fait de l'intime un enjeu de santé à part entière

Vie affective, santé sexuelle, difficultés relationnelles : au CHU de Clermont-Ferrand, ces sujets ont désormais leur place dans le parcours de soins. Deux consultations dédiées offrent aux patientes et à leur entourage un espace d'écoute, de prévention et d'accompagnement sur des questions encore trop souvent tues.

À l'hôpital public, la santé ne se limite pas aux examens et aux traitements. Pour répondre à des besoins souvent peu exprimés, deux consultations spécifiques ont été mises en place au sein des consultations gynécologiques (Estaing), assurées par des sage-femmes dans un cadre confidentiel.

- **Le conseil conjugal et familial (CFF)**

Cette consultation s'adresse aux personnes seules, aux couples et aux familles confrontés à des difficultés relationnelles ou à des étapes de vie sensibles : désir d'enfant, arrivée d'un bébé, post-partum, tensions, séparation, maladie ou ruptures professionnelles. Elle aide à prévenir l'installation durable des fragilités et à restaurer le dialogue au sein d'une famille.

- **La consultation de santé sexuelle**

Elle accueille toute personne qui s'interroge sur sa sexualité ou rencontre des difficultés : douleurs, baisse du désir, troubles récents ou questionnements liés à une étape de vie comme la grossesse, le post-partum, la péri-ménopause ou le vieillissement. Elle permet de faire le point et, si besoin, d'être orienté vers une prise en charge adaptée.

Portées par des sage-femmes formées, ces consultations proposent une **approche globale, entre soin, écoute et vécu des patientes**. Leur développement confirme un besoin réel : disposer de lieux sûrs, sans jugement, pour parler de l'intime pour améliorer sa qualité de vie.

« En ouvrant ces espaces, le CHU affirme que ces questions sont légitimes et pleinement intégrées aux parcours de soins de nos patientes. » affirme Chloé Desmartin, sage-femme coordinatrice.

Informations pratiques

Les consultations de conseil conjugal et familial et de santé sexuelle sont accessibles sur orientation médicale ou à la demande des patients.

Rendez-vous auprès du secrétariat des consultations gynécologiques de l'hôpital Estaing (04 73 75 01 55).

CONTACT PRESSE

Tatiana Blanc, chargée de communication

04 73 75 10 87 ou 06 33 21 02 09

Toute demande presse ou interview de professionnels du CHU doit être adressée uniquement au service communication via l'adresse suivante : communication@chu-clermontferrand.fr