

Dépistage du cancer colorectal (Mars bleu) :

Le CHU de Clermont-Ferrand renforce son engagement dans le Puy-de-Dôme face au cancer colorectal

À l'occasion de Mars Bleu, mois national de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal, le CHU de Clermont-Ferrand intensifie son engagement auprès des habitants du territoire. Les équipes sont mobilisées, aux côtés de ses partenaires, tout au long du mois de mars pour informer, accompagner et inciter au dépistage du cancer colorectal.

Chaque année, plus de 47 000 personnes sont atteintes d'un cancer colorectal et environ 17 000 en décèdent. Il s'agit de la 2^e cause de mortalité par cancer en France, alors qu'il peut être guéri dans 9 cas sur 10 lorsqu'il est détecté précocement.

« Prévenir le cancer : de l'assiette au dépistage » | Mardi 24 mars (18 h 30), salle polyvalente du Mont-Dore

Pour renforcer la prévention dans les zones les plus fragiles, le CHU s'associe au [CRCDC ARA](#) et au Centre hospitalier du Mont-Dore pour sensibiliser le public lors d'une soirée :

- Thomas Perron, **Les Toques d'Auvergne**, chef du restaurant Les Fées Mères, proposera un accueil-dégustation avec quelques recettes conformes aux recommandations nutritionnelles.
- Le Pr Denis Pezet, chirurgien digestif spécialisé en oncologie, interviendra sur les **liens entre alimentation, santé et cancer**, en plus des autres facteurs de risques du cancer.
- La Dr Delphine Têtevide, médecin au CRCDC ARA, expliquera ensuite **l'importance du dépistage organisé du cancer colorectal** (de 50 à 74 ans) et les modalités pour en bénéficier.

Des entretiens de prévention individuels ([sur inscription](#)) seront proposés par l'équipe du CRCDC le lendemain, mercredi 25 mars (9h-12h30), au Centre hospitalier du Mont-Dore, avec la possibilité de récupérer son kit de dépistage colorectal et d'échanger sur la santé gynécologique (mammographie et dépistage du col de l'utérus).

Pourquoi au Mont-Dore ? Même si la ville se distingue avec un taux de dépistage supérieur à la moyenne départementale (+35 %), son bassin de population fait partie des territoires du Puy-de-Dôme où le taux de participation reste parmi les plus bas : **moins de 10 % dans de nombreuses communes**, alors que le taux recommandé au niveau européen est de 45 %.

L'alimentation, fil rouge 2026 pour la cancérologie

Le CHU de Clermont-Ferrand place son action de prévention 2026 sous le thème de l'alimentation et de la nutrition, qui peuvent devenir des facteurs de risque de cancer lorsque déséquilibrées. La dénutrition constitue également un signal d'alerte possible et représente un facteur de fragilité pendant les traitements. L'alimentation est donc au cœur de la prise en charge, en amont comme durant le traitement du cancer.

Fort de ce constat, l'établissement a invité l'association Les Toques d'Auvergne à se mobiliser à ses côtés tout au long de l'année. Après un premier événement organisé à destination des patients et de leurs aidants, l'association poursuit son accompagnement lors de l'action prévue au Mont-Dore dans le cadre de Mars Bleu.

Le CHU de Clermont-Ferrand mobilisé tout le mois aux côtés de ses partenaires

En complément, le CHU participe à plusieurs actions portées par ses partenaires :

- **Participation à l'événement « Manger bouger contre le cancer », samedi 7 mars dernier**

Au stade Marcel-Michelin, la Ligue contre le cancer du Puy-de-Dôme a organisé avec ses partenaires une après-midi de mobilisation autour de la prévention : alimentation, activité physique et dépistage. Des professionnels de santé du CHU étaient présents pour répondre aux questions du public, informer sur le dépistage et échanger sur l'alimentation.

- **Défi connecté de Mars Bleu | Du 10 au 30 mars**

Comme chaque année, le CHU s'associe au défi connecté proposé par le [CRCDC ARA](#) (Dépistage des cancers) pour encourager l'activité physique, facteur de prévention majeur. Le CHU mobilise ses professionnels en équipe et invite ses usagers à participer.

Une expertise nationale reconnue en cancérologie digestive

L'établissement figure parmi les meilleurs hôpitaux français pour la prise en charge du cancer du côlon et de l'intestin, occupant la 2^e place nationale dans ce domaine ([classement Le Point](#)). Cette excellence repose sur une mobilisation pluridisciplinaire, une expertise chirurgicale reconnue, une dynamique forte de recherche et une filière onco-digestive structurée.

La prise en charge des cancers représente 25 % de l'activité du CHU, dont 20 % concerne les cancers digestifs.

Pourquoi le dépistage du cancer colorectal est essentiel ?

Les données de l'Institut national du cancer sont sans appel :

- Le cancer colorectal évolue longtemps sans symptôme.
- **Détecté tôt, il se guérit 9 fois sur 10 et les traitements sont plus légers.**
- Le dépistage (test immunologique), adressé tous les deux ans aux personnes de 50 à 74 ans, est simple, indolore, gratuit et réalisable à domicile.

« Le dépistage reste le geste le plus efficace pour éviter des traitements lourds, réduire les risques de séquelles et sauver des vies. Il ne prend que quelques minutes, mais il peut changer toute une vie. Alors, faites le test ! », martèlera lors de la soirée le Pr Denis Pezet, chirurgien onco-digestif du CHU.

CONTACT PRESSE

Tatiana Blanc, chargée de communication
04 73 75 10 87 ou 06 33 21 02 09

Toute demande presse ou interview de professionnels du CHU doit être adressée uniquement au service communication via l'adresse suivante : communication@chu-clermontferrand.fr