



**SERVICE DE
NUTRITION CLINIQUE**

Consultations UF 3906
Hôpital de jour UF 3908

Pr Yves BOIRIE
Chef de Service, PU-PH

Dr Magalie MIOLANNE-DEBOUIT
Praticien Hospitalier

Dr Nicolas FARIGON
Praticien Hospitalier

Dr Elodie GENTES
Praticien Hospitalier

Dr Mathilde PICARD
Praticien Hospitalier

Dr Clément PARMENTIER
Assistant Spécialiste

Mr Alexandre MORVAN
Cadre de Santé
04 73 75 01 14

Cellule de coordination territoriale du

CSO CALORIS UF3910
04 73 75 44 87

Consultations médicales

Pr Y. BOIRIE
Dr N. FARIGON
Dr. E. GENTES
Dr M. MIOLANNE-DEBOUIT
Dr C. PARMENTIER
Dr M. PICARD

Consultations infirmières

E. COTTIER
P. MINGAT

Infirmière de coordination de parcours

C. NENNIG

Consultations psychologues

A. BERTRAND
M. TARTIERE
C. MIELE

Consultations diététiques

C. KELENC
S. PEDOUX
J. RODA

Secrétariat

J. FERSI
M. KEBBOUR

Adresse postale :

Hôpital Gabriel Montpied, 8^{ème} étage HE
58, rue Montalembert,
B.P. 69
63003 Clermont-Ferrand Cedex 1

Tel : 04 73 75 49 37

Fax : 04 73 75 41 83

Mail : sec-nut@chu-clermontferrand.fr

Clermont-Ferrand, le

Madame, Monsieur,

Suite à votre demande de prise en charge dans le service de nutrition, vous trouverez ci-joint un formulaire à faire compléter et signer par votre médecin traitant ou le médecin spécialiste qui vous adresse.

La demande est à transmettre soit :

- par fax au **04.73.75.41.83**
- ou par mail à sec-nut@chu-clermontferrand.fr.
- ou par mail sécurisé nutrition.clinique@chu-clermontferrand.aura.mssante.fr

(uniquement pour les personnes ayant une adresse mail sécurisée)

Après réception de la demande et concertation de l'équipe, l'orientation la plus adaptée vous sera proposée.

Nous vous remercions par avance et restons à votre disposition.

Vous pouvez consulter le site caloris.fr pour vous informer sur les prises en charge et retrouver directement les professionnels et structures partenaires en Auvergne du Centre Spécialisé de l'Obésité CALORIS (Centre Auvergnat de l'Obésité et de ses Risques en Santé).

Bien cordialement,

Service de Nutrition Clinique
CSO CALORIS

Fiche d'orientation du CSO CALORIS pour l'Auvergne

Patient adulte en demande de prise en charge de sa maladie obésité

L'orientation la plus adaptée selon le stade de sévérité ** de l'obésité* (1A, 1B, 2, 3A, 3B) et le département de résidence du patient sera proposée parmi les structures et les professionnels de 1^{er}, 2^{ème} ou 3^{ème} recours partenaires du CSO CALORIS. Pour une orientation directe, vous pouvez les retrouver dans la liste ci-dessous ainsi que sur le site caloris.fr. (V 26.02.2025)

A remplir recto-verso

Rédacteur : Dr médecin traitant autre spécialité (préciser) :

Nom :	Nom de Naissance :	Prénom :	Date de naissance :
Age :	Adresse :	Ville et code postal :	
Téléphone :			

Poids :	Taille :	IMC :	en kg/m ²
---------	----------	-------	----------------------

COCHER LES CASES

Paramètres associés à un stade 3B : IMC ≥ 50 et/ou 1 parmi :

- Insuffisance d'organe
 - cardiaque terminale
 - respiratoire terminale
 - hépatique terminale
 - rénale terminale
 - Patient dialysé
 - Patient transplanté ou projet de transplantation rénale
- Retentissement fonctionnel majeur
 - Périmètre de marche < 100 m
 - Grabatisation ou perte d'autonomie liée à l'obésité
- Troubles neurodéveloppementaux majeurs
 - Trouble du spectre autistique
 - Retard mental, difficultés de compréhension, troubles mnésiques, troubles cognitifs
- Obésité monogénique ou syndromique
- Echec de chirurgie bariatrique
- Souhait de chirurgie bariatrique âge > 65 ans ou < 18 ans

Paramètres associés à un stade 3A : IMC 35 - 50 et 1 parmi :

- Maladie chronique exposant à un risque majoré par l'obésité
 - BPCO
 - Maladie neuromusculaire
 - Maladie inflammatoire chronique
 - Maladie auto-immune
 - Autre :
- Handicap fonctionnel ou périmètre de marche entre 100 et 500 m
- Pathologie psychiatrique sévère (psychose)
 - Dépression sévère
 - Troubles de la personnalité borderline
 - Paranoïa
 - Schizophrénie
- Obésité secondaire
 - Hypercorticisme
 - Acromégalie
 - Tumeur cérébrale ou craniopharyngiome
 - Hyperphagie boulimique (BED)
- Echec de PEC de 2^{ème} recours (perte <5% poids en 1 an)

Paramètres associés à un stade 2 : IMC 35 - 50 et/ou 1 parmi :

- Comorbidité cardio-métabolique difficile à équilibrer
 - HTA résistante
 - Diabète de type 2 difficile à contrôler
 - MASH/ fibrose hépatique
 - SAHOS sévère (IAH > 30/h)
 - SOH
- Comorbidités psychopathologiques
 - Troubles de l'humeur
 - Troubles anxieux
 - Syndrome de stress post-traumatique
 - Addictions (alcool, substances, etc)
 - Traumatisme psychique
- Gynéco-obstétrique
 - Infertilité
 - SOPK
 - Grossesse après chirurgie bariatrique
- Obésité commune avec facteur aggravant
 - Douleur chronique, fibromyalgie
 - Médicaments obésogènes
 - Compulsions avec pertes de contrôle épisodiques
 - Obésité depuis l'enfance persistante à l'âge adulte
 - Au moins 2 rebonds pondéraux (yoyo)
- Echec de PEC de 1^{er} recours (perte < 5% en 1an)

Paramètres associés à un stade 1B : IMC 30 - 35 ET :

- HTA
- Diabète type 2
- SAHOS
- MAFLD
- Dyspnée stade 2
- Douleurs occasionnelles
- Dépression traitée stable
- Impulsivité alimentaire sans perte de contrôle

Stade 1A : IMC 30 - 35 : sans anomalie cardio-métabolique ni symptôme physique, retentissement fonctionnel, troubles psychiques ou impulsivité alimentaire.

Traitements :

Motif de prise en charge ou complément d'information (notamment pour préciser l'échec de prise en charge de niveau de recours inférieur) :

.....

.....

.....

.....

Demande de chirurgie bariatrique*** : oui non

Demande de médicament de l'obésité*** : oui non

Les traitements médicamenteux ne sont pas à ce jour remboursés par l'assurance maladie.

Mobilité : difficulté à se lever ou à marcher seul ? : oui non (si oui, précisez :))

Barrière de la langue nécessitant un tiers pour les entretiens ? oui non (si oui, précisez :))

Facilité à se rendre disponible : oui non

Patient informé et ayant donné son accord pour une prise en charge : oui non

Motivation personnelle du patient pour se prendre en charge (0 à 10) : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Demande d'orientation à faxer au 04 73 75 41 83 ou à renvoyer par mail à sec-nut@chu-clermontferrand.fr

ou nutrition.clinique@chu-clermontferrand.aura.mssante.fr (uniquement pour les personnes ayant une adresse mail sécurisée)

Date, cachet et signature :

**Le diagnostic d'obésité, définie par un excès d'adiposité, est confirmé par l'association d'un IMC ≥ 30 kg/m² et d'au moins un critère parmi : soit tour de taille > 102cm chez l'homme ou 88 cm chez la femme, soit rapport TT/T > 0.50 quel que soit le sexe, soit rapport TT/TH > 0.90 chez l'homme ou 0.85 chez la femme. On différencie l'obésité préclinique (sans autre comorbidité ; stade 1A de la HAS) de l'obésité clinique avec au moins une parmi 18 comorbidités (stades 1B, 2, 3A et 3B de la HAS) (Lancet 2025)*

***Le stade de sévérité de l'obésité (1A, 1B, 2, 3A, 3B) est évalué par la présence d'au moins un critère du stade (parmi les 7 paramètres de phénotypage : IMC, retentissement médical, retentissement fonctionnel et sur la qualité de vie, troubles psychologiques, psychopathologiques, cognitifs ou du comportement, étiologie de l'obésité, comportement alimentaire, trajectoire pondérale). (HAS 2022)*

**** Les médicaments de l'obésité et la chirurgie bariatrique sont indiqués pour des patients avec un IMC ≥ 35 kg/m² en 2^{ème} intention après échec d'une prise en charge multidisciplinaire bien conduite. Les médicaments peuvent être indiqués d'emblée en cas d'insuffisance d'organe, de perte d'autonomie ou d'impossibilité de changement de mode de vie. (HAS 2022). Les traitements médicamenteux ne sont pas à ce jour remboursés par l'assurance maladie.*

Orientation CSO ou partenaires du CSO CALORIS (cadre réservé au Service de Nutrition Clinique)

Obésité clinique

Stade 3A et 3B → orientation 3^{ème} recours (prise en charge interdisciplinaire coordonnée par le CSO) :

HDJ Service de Nutrition CHU pour bilan initial / Groupe information chirurgie / Groupe information médicaments

+ si TCA/BED avéré: CH Ste Marie à Clermont-Fd

Stade 2 et 1B → orientation 2^{ème} recours (prise en charge interdisciplinaire coordonnée par un médecin spécialiste de l'obésité)

2^{ème} recours Puy-de-Dôme : SMR UGECAM Clermont-Fd / Clinique Pôle Santé République Clermont-Fd / SMR Durtol / SMR Les sorbiers Isoire / Programme AFRET Isoire

2^{ème} recours Allier : CH Vichy / CH Moulins / SMR Cœur du Bourbonnais à St-Pourçain-Sur-Sioule / SMR La Pergola à Vichy / Association métabolique Allier

2^{ème} recours Cantal : CH Aurillac / SMR Riom-Es-Montagne / Cap Santé 15

2^{ème} recours Haute-Loire : CH Le Puy en Velay / SMR L'Hort des Melleyrines à Le Monastier-Sur-Gazeille

Obésité préclinique

Stade 1A → consulter la liste des professionnels libéraux partenaires du CSO sur le site caloris.fr

Date, signature :