



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du

 **MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME
CLERMONT-FERRAND

Objet : Programmation des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

La 36e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se déroulera du 04 au 19 octobre 2025 sur l'ensemble du Puy de Dôme

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent cette année avec une thématique actuelle et indispensable : « **Pour notre Santé Mentale, Réparons le lien social** ». Du 4 au 19 octobre, des collectifs locaux s'unissent pour offrir un programme d'activités riche et diversifié dans tout le département.

Le saviez-vous ?

Des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique. Un réseau relationnel satisfaisant contribue à réduire le stress, diminuer le risque de dépression et renforcer l'estime de soi. Nos relations influencent aussi la qualité de sommeil, l'alimentation et l'activité sportive, agissant ainsi comme de véritables leviers pour notre santé globale.

À l'occasion de cette 36e édition, temps fort de la *Grande cause nationale – Parlons santé mentale*, nous célébrons le pouvoir du lien social et réaffirmons l'importance de rompre avec l'isolement autour de nous. Animations collectives, jeux, expositions, ciné-débats... autant d'occasions pour **échanger sur le bien-être mental, mais aussi pour découvrir les lieux, les ressources et les structures qui peuvent apporter écoute, soutien et information de proximité.**

Découvrez l'ensemble des intervenants et les lieux où se déroulent les actions via [ce lien](#) ou via le flash code ci-dessous.



Membres inter-collectif : Association Hospitalière Sainte Marie, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, CLS de Combrailles, CLS d'Issoire, CLS de Plaine-Limagne, CLS de Thiers-Ambert-Billom, CLSM de la ville de Clermont-Ferrand, Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand du Groupe AESIO SANTE, Promotion Santé ARA, GEM des Dômes, UNAFAM, Espérance 63, DSDEN 63, ARS, PTSM du Puy-de-Dôme.

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

-  Tout public
-  S'adresse aux jeunes (-18 ans)
-  A partir de 18 ans
-  Réservé aux professionnels

[illegible]

04 SAMEDI

13h00 -17h00

FORUM ●

FORUM D'OUVERTURE DES SISM

📍 Jardin Lecoq, 63000
Clermont-Ferrand

Samedi 4 octobre 2025, rendez-vous au jardin Lecoq de 13h à 17h. Lancement de la 36ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale qui auront lieu du 6 au 19 octobre 2025. Seul, à deux, en famille ou entre amis, venez découvrir des stands d'information et de sensibilisation autour de la santé mentale. Gratuit.



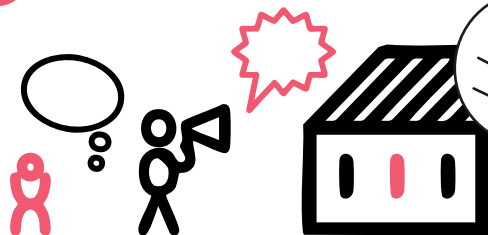
Au programme : un atelier danse à 15h, un jeu « Loup-garou » et un plateau radio en direct animé par Radio Campus !

Nous vous attendons nombreux !

Flashmob Flashez, dansez

Rejoignez le Mouvement! Unissons nos énergies, nos sourires, nos pas.

RDV à 16h pour le flashmob et / ou à 15h pour un atelier danse pour apprendre la choré.



06 LUNDI

10h00-12h00

SENSIBILISATION

ÉCHANGES ET DISCUSSION

📍 Lycée Sidoine-Apollinaire, 63000 Clermont-Ferrand

Intervention des adhérents du GEM auprès des étudiants. Echange interactif pour déconstruire les préjugés autour de la santé mentale.

Réservé aux étudiants du Lycée.

14h00-16h00

ATELIER

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

INCLUSIVES AUTOUR DE LA

DANSE

📍 Lycée Sidoine-Apollinaire, salle Pierre-Bayard, 63000 Clermont-Ferrand

Atelier de danse inclusive entre étudiants et adhérents du GEM favorisant l'expression corporelle et le bien-être.

Réservé aux étudiants du Lycée.

13h00-18h00

INFORMATIONS ●

JOURNÉE DES AIDANTS

📍 Résidence CAZAM, 35, rue Jeanne d'Arc, 63000 Clermont-Ferrand

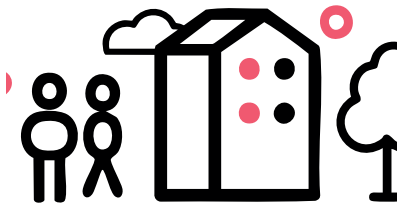
Un temps dédié aux aidants
Présentation des dispositifs existants grâce à différents stands associatifs et institutionnels

14h : Conférence interactive : comment lâcher prise ?

15h30 : Atelier yoga sur chaise pour les aidants et en parallèle deux ateliers proposés aux proches malades : sophrologie et réflexologie

16h30 : Temps de partage aidants-aidés.

Gratuit.



06 LUNDI

17h00-19h00

TABLE RONDE ●

AVANT QUE LES PLOMBS NE SAUTENT !

📍 Librairie des volcans, 80 Boulevard François-Mitterrand, 63000 Clermont-Ferrand

Nous pouvons tous, à un moment ou à un autre, être confrontés à des situations qui nous mènent au bord de la crise. Mais de quoi parle-t-on vraiment lorsqu'on parle de crise ? Venez découvrir les ressources disponibles et échanger avec les acteurs lors de cette table ronde, en présence du Dr Nina POPELIN, médecin généraliste au Centre de Santé Municipal Alain Laffont, de l'Equipe Mobile Intersectorielle de Crise (EMIC) du Centre Hospitalier Sainte-Marie de Clermont-Ferrand et du Dr Julie GENESTE-SAELENS, Médecin-Chef de service des Urgences Psychiatriques et Psychotrauma au CHU de Clermont-Ferrand. Entrée libre et gratuite.

07 MARDI

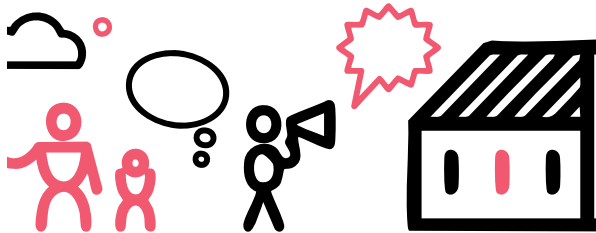
09h30-11h00

ATELIER ●

BOUGEONS NOS ÉMOTIONS !

📍 Maison Joseph-Ki-Zerbo (Centre social de la Fontaine du Bac) 18 ter, rue Fontaine du Bac, 63000 Clermont-Ferrand

Il ne s'agit pas d'un cours de danse mais d'un atelier où le corps est mis en jeu pour vivre différentes expériences sensorielles. L'objectif final n'est donc pas d'apprendre une technique particulière de danse ou de performer mais de pouvoir s'exprimer librement. L'intervenante porte un regard particulier sur la confiance et l'estime de soi. L'atelier s'adresse donc à tous : il n'est pas nécessaire d'avoir une pratique de danse régulière pour pouvoir faire cet atelier. Sur inscription au [04 73 40 86 30](tel:0473408630). Gratuit. Places limitées (environ 25 personnes possibles). Garderie pour les enfants possible sur inscription.



07 MARDI

09h00-12h00 / 13h00-15h00

PORTES OUVERTES

📍 32 Rue Camille Desmoulins,
63000 Clermont-Ferrand

Venez découvrir les ateliers du CAT-TP Madeleine GAILLARD et rencontrer ses bénéficiaires.

Visites guidées toutes les 30 minutes à partir de 10h00. Gratuit et ouvert à tous. Infos auprès de Mme KRZESINSKI au 04 73 31 15 42 ou pauline.krzesinski@ahsm.fr ou communication.cfd@ahsm.fr

11h00-14h00

FORUM BIEN-ÊTRE

UNE PAUSE POUR MOI

📍 Campus Universitaire des Cézeaux, 24, Av. des Landais, 63170 Aubière

Une journée sur le thème du bien-être est organisée avec au programme une multitude d'activités mêlant bien-être, détente, relaxation, activité sportive, méditation animale, etc. **Réservé aux étudiant(e)s de l'UCA.** Gratuit.

18h00-19h30

CAFÉ DISCUSSION

« L'IA, MON AMI ? »

📍 154 rue Anatole France,
63000 Clermont-Ferrand

L'Intelligence artificielle nous rend bien des services et prend de plus en plus de place dans nos quotidiens. Mais est-elle toujours notre amie ? animé par Mme TOURGON, psychologue au CHSM, ce temps d'échange est gratuit, entrée dans la limite des places disponibles.

18h45-20h45

CINÉ-DÉBAT

📍 Ciné Capitole 32, place de Jaude, 63000 Clermont-Ferrand

« Le Soleil de trop près », un film sur la schizophrénie suivi d'échanges avec un professionnel de santé, un médiateur de santé pair et l'UNAFAM. Entrée payante : 6€ / personne.

08 MERCREDI

10h30-11h30

TABLE RONDE ●

L'ART POUR ALLER MIEUX /
VERNISSAGE

📍 Pôle culturel Croix de Neyrat,
13, rue du Solayer, 63100 Cler-
mont-Ferrand

La place de la pratique artis-
tique dans un parcours de soin
et de rétablissement est ques-
tionnée ici lors de cette table
ronde, vernissage de l'exposi-
tion Hop Art où des étudiants
et des patients sont réunis au-
tour d'une pratique plastique.
Les porteurs de ce projet ap-
porteront leur témoignage sur
les différentes dimensions de ce
dispositif. Gratuit, dans la limite
des places disponibles.

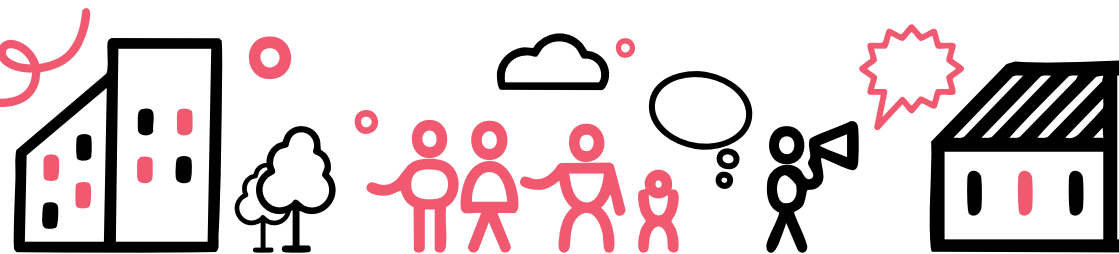
14h00-18h00

ESCAPE GAME

DÉJOUÉZ LES PIÈGES EN
JOUANT !

📍 154, rue Anatole France, 63000
Clermont-Ferrand

Safe Party, l'escape game pour une
soirée responsable, il va falloir ai-
der Gaby à passer une soirée en
toute responsabilité et rentrer en
forme pour son examen du lende-
main. Gratuit. 12-25 ans.



08 MERCREDI

16h00

SPECTACLE ●

« GRANDIR M'INSPIRE » :

SPECTACLE PETITE ENFANCE
ET PARENTS

📍 Pôle Petite Enfance Famille
35, rue de La Grande Combaude,
63000 Clermont-Ferrand

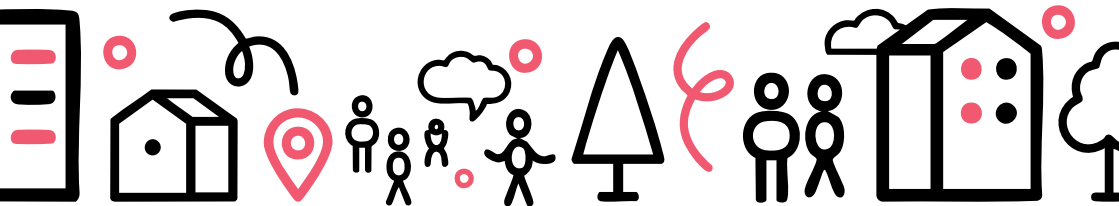
Solo de théâtre sensoriel pour bout'choux de 0 à 6 ans. Ce rêve est-il le mien ? En arrivant au monde, je vois, j'entends, je touche, je ressens. Je ne sais pas la frontière entre le moi et le tout, je suis une petite personne. Je découvre l'eau, je me frotte à la matière et bientôt, mes pensées vont se façonner. Univers poétique sur le thème de la structuration du petit enfant. Gratuit sur inscription à ateliers-ppef@ville-clermont-ferrand.fr ou au 04 73 40 34 50.

17h30-21h00

PROJECTION ●

LOUP Y ES-TU ?

📍 Faculté de médecine, 28, place Henri-Dunant, 63000 Clermont-Ferrand
Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon. Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir. La nuit, dans les couloirs et la salle d'attente, entre rêve et cauchemar, un drôle de petit bonhomme s'anime et libère ses émotions. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup... Loup y es-tu ? Gratuit dans la limite de 140 places. Accueil à partir de 17h15.



08 MERCREDI

18h00-20h00

CINÉ-DÉBAT ●

DES BÉNÉVOLES À L'ÉCOUTE :
CRÉER DU LIEN SOCIAL POUR
SOUTENIR LA SANTÉ MENTALE

📍 Salle frère des lumières - 25, rue Etienne-Dolet (1er étage du Crous), 63000 Clermont-Ferrand

Les associations Sos amitié, Astrée et Les petits frères des pauvres proposent une projection de courts métrages qui sera suivie d'échanges avec des bénévoles qui partageront leurs expériences.

Entrée libre et ouvert à tous.

09 JEUDI

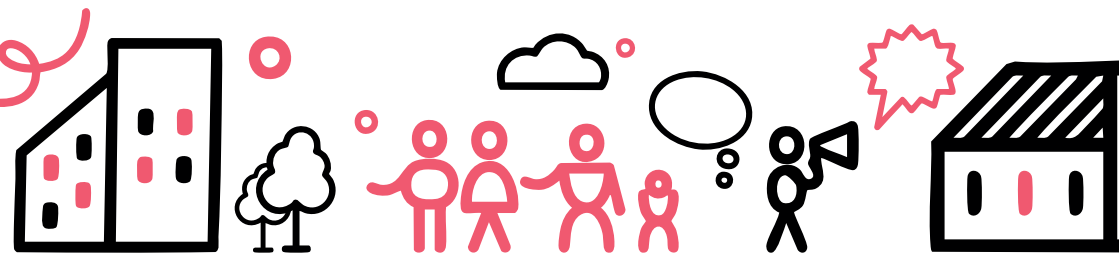
09h30-12h30

PORTES ● OUVERTES

📍 5, rue du Torpilleur Sirocco
63100 Clermont-Ferrand

Le Centre ESSOR63 (centre de soins médico-psychologique à destination des publics exilés) de l'association Forum Réfugiés ouvre ses portes au public et aux professionnels ; visite guidée des locaux, présentation de l'équipe, explication du fonctionnement du centre...

Visite gratuite. Sur inscription dans la limite des places disponibles au [0463468980](tel:0463468980) (du mardi au jeudi) ou à centreessor63@forumrefugies.org



09 JEUDI

14h00-17h00

APRÈS-MIDI JEUX ●

LA LANGUE N'EST PAS UN
OBSTACLE AU LIEN SOCIAL !

📍 5, rue du Torpilleur Sirocco
63100 Clermont-Ferrand

Le centre ESSOR 63 invite publics et professionnels à venir partager un temps de partage et de convivialité autour du jeu. Sur inscription dans la limite des places disponibles au [04 63 46 89 80](tel:0463468980) (du mardi au jeudi) ou à centreessor63@forumrefugies.org

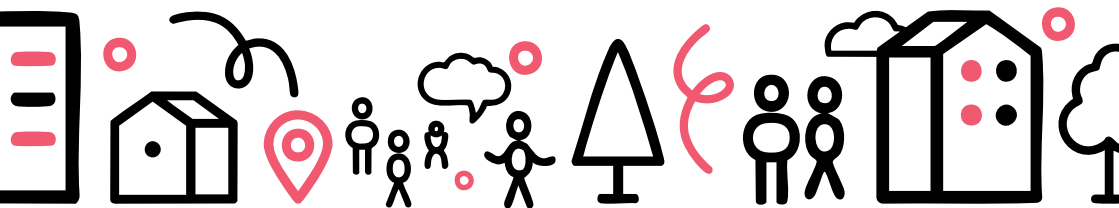
10h00-12h30

ACTIVITÉ ● PHYSIQUE

RENCONTRE EN MOUVEMENT

📍 Bad Hit - 89, rue de la Pradelle,
63000 Clermont-Ferrand

Venez profiter d'un moment de partage avec les adhérents du GEM de Clermont-Ferrand en découvrant le badminton et le padel. Vous pourrez également échanger sur l'importance du sport pour la santé mentale. Gratuit et ouvert à tous. Sur inscription au [04 73 90 62 99](tel:0473906299)



09 JEUDI

14h00-16h00

COURT-MÉTRAGES DÉBAT

**PARENTS-BÉBÉS : TISSONS DES
LIENS !**

📍 25-Gisèle Halimi, 25 Rue Lucie
et Raymond Aubrac, 63100 Cler-
mont-Ferrand

Du désir de parentalité à la nais-
sance de l'enfant, la qualité des liens
est essentielle pour tous. Personnes
concernées, professionnels : nous
vous invitons à venir échanger avec
les équipes du 25 Gisèle Halimi, en
partenariat avec France Victimes et
le dispositif CéMAFEE.

Entrée libre et gratuite dans la limite
des places disponibles.

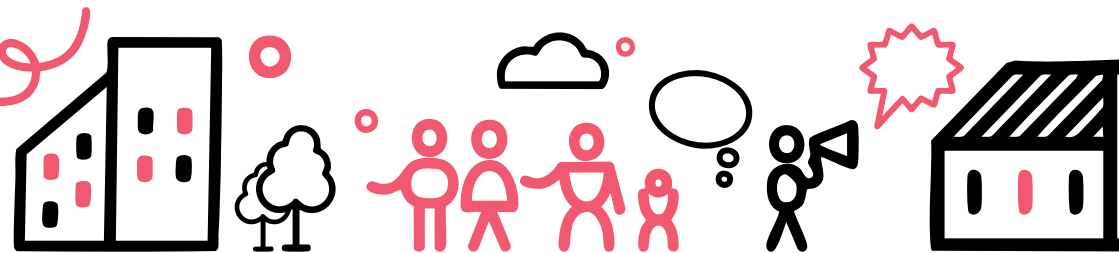
17h00-19h00

CAFÉ DISCUSSION

SANTÉ MENTALE ET LIEN SOCIAL

📍 Salle Galipote, Maison des beau-
montois, 21, rue René-Brut 63110
Beaumont

Comment aider et soutenir son proche
en souffrance psychique et se préser-
ver soi-même ! Venez échanger avec
l'UNAFAM. Gratuit, sur inscription au
[04 73 92 93 34](tel:0473929334)



09 JEUDI

17h00-20h00

RENCONTRE

« SAVS / SAMSAH RÉTABLISSEMENT : POUR QUI ? POUR QUOI ? »

📍 Espérance 63, 19 bis, Bd Winston Churchill, 63000 Clermont-Ferrand

Votre proche ou vous-même êtes concerné(s) par un trouble psychique ? Nous vous invitons à venir nous rencontrer et à échanger avec des membres de l'équipe du SAVS et du SAMSAH-R d'Espérance 63 ainsi que des usagers pour découvrir ces dispositifs d'accompagnement et de rétablissement. En présence d'un membre de l'UNAFAM, ce temps convivial sera également l'occasion de créer du lien entre usagers, proches et professionnels. Gratuit, dans la limite des places disponibles. Uniquement réservé aux personnes présentant un trouble psychique et leurs proches.

10 VENDREDI

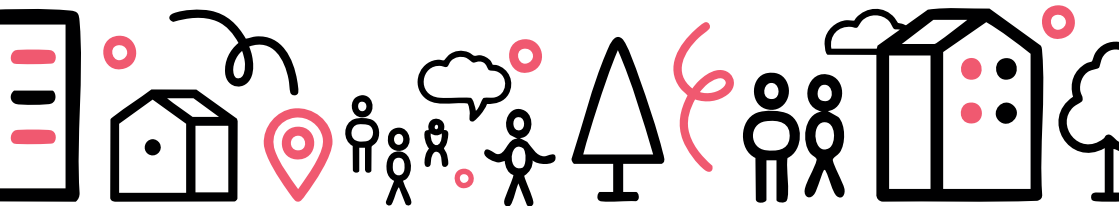
15h00

CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE

VIEILLIR : UNE CHANCE PAS UNE FATALITÉ

📍 Centre Nelson Mandela, 33, rue Tourrette, 63000 Clermont-Ferrand

Conférence théâtralisée et musicalisée afin d'aborder ensemble une approche positive et proactive face au vieillissement et à la santé cognitive. Réservé aux séniors, gratuit, entrée dans la limite des places disponibles.



11 SAMEDI

14h00 et 17h00

SPECTACLE ● PARENT-ENFANT

« SUR LES AILES D'UNE
HIRONDELLE »

📍 Pôle culturel de Croix-de-Neyrat, rue du Solayer, 63100 Clermont-Ferrand

Un récit doux et envolé qui réunit petits et grands autour du facteur du ciel : un personnage-auteur de lettres et mots doux à destination des oiseaux...Une invitation à la poésie pour le bien-être partagé. Sur inscription auprès des bibliothécaires, au [04 43 762 762](tel:0443762762)

13 LUNDI

14h00-17h00

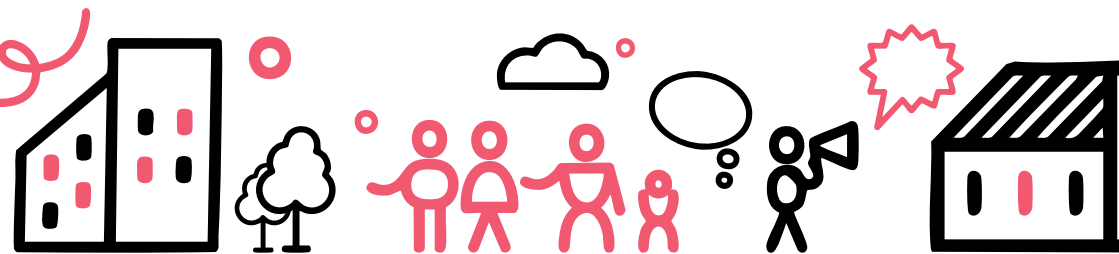
FORUM POUR LES ● PROFESSIONNELS

FORUM « ADOLESCENCE ET
SANTÉ MENTALE : RÉPARONS
LE LIEN SOCIAL »

📍 Lieu Jeunesse Anatole-France, 154, Rue Anatole France, 63000 Clermont-Ferrand

Forum ouvert à destination des professionnels travaillant avec des adolescents autour de la thématique « Adolescence et santé mentale : réparons le lien social ».

Temps de rencontre, de partage et d'échange autour de nos pratiques et expériences. Organisé par la Maison des Ados 63, EPE 63 et les Pâtes au Beurre. Sur inscription à la Maison des Ados 63 au [04 73 16 00 00](tel:0473160000) ou par mail à cbesse-de@chu-clermontferrand.fr



13 LUNDI

15h00-17h30

GOÛTER DES PARENTS ET DES ENFANTS ●

« GRANDIR C'EST QUOI ? »

📍 Au Pôle Petite Enfance Famille
35, rue de La Grande Combaude,
63100 Clermont-Ferrand

Venez partager un moment convivial avec les équipes du Pôle Petite Enfance Famille. L'occasion de partager un goûter et une boisson en présence de vos enfants! Nous pourrions échanger sur le thème « Grandir c'est quoi ? » avec Christèle HOULMAN psychologue et psychothérapeute. Gratuit sur inscription à ateliers-ppef@ville-clermont-ferrand.fr ou au 04 73 40 34 50.

14 MARDI

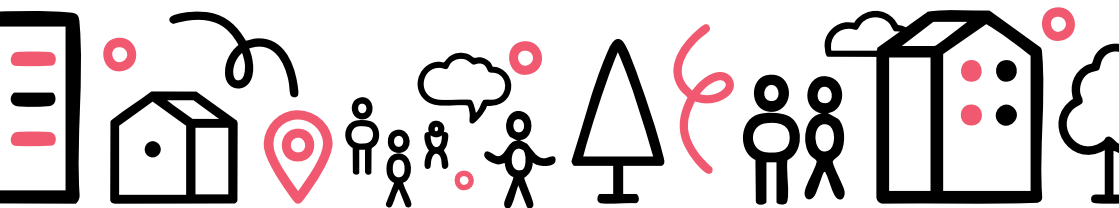
14h00

DISCUSSION ET VERNISSAGE EXPOSITION

📍 1, Boulevard Winston Churchill,
63000 Clermont-Ferrand

Témoignages des adhérents du GEM sur la maladie psychique et le rétablissement suivi d'un temps de vernissage de l'exposition « En mouvement pour ma santé mentale ».

Réservé aux étudiants du CHU.



15 MERCREDI

09h30-12h00/13h30-15h30

BRADERIE SOLIDAIRE ●

📍 Centre Hospitalier Sainte-Marie, accès rue Antoine Menat 63000 Clermont-Ferrand

La Petite Laine de Madeleine, vous invite à sa braderie solidaire : Venez bénéficier de vêtements et accessoires à petits prix ! Merci de venir avec un sac !

Un atelier de conseil en beauté vous sera proposé (séance individuelle de 20 min environ). Celui-ci sera animé par Raquel Bory-Mota, socio esthéticienne au sein du Centre Hospitalier Sainte-Marie Clermont-Ferrand.

Gratuit et ouvert à tous.
Informations : 04 73 43 56 43
communication.cfd@ahsm.fr ou
auprès de Mme KRZESINSKI au
04 73 31 15 42 ou pauline.krzesinski@ahsm.fr

16h00

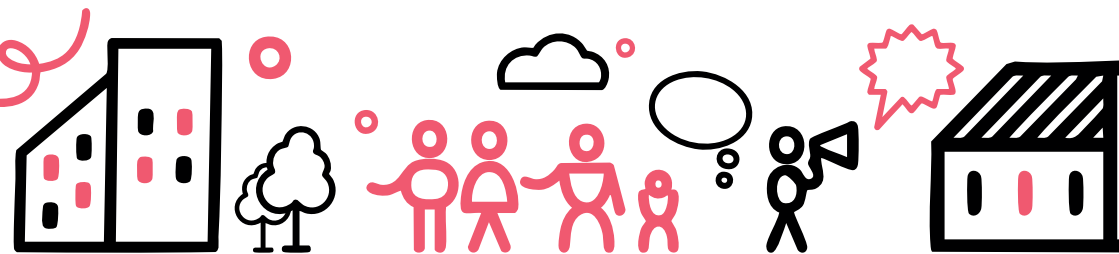
EN LECTURE SIMONE ●

LES AVENTURES DE CÉCILE

GAMBINI

📍 Médiathèque Croix-de-Neyrat, Pôle Culturel de Croix de Neyrat, rue du Solayer 63100 Clermont-Ferrand

Bienvenue dans le monde de Cécile Gambini, dans tout son travail on trouve beaucoup d'animaux et un ton résolument décalé. Elle vit à Clermont-Ferrand. Nous avons le plaisir d'accueillir un dispositif artistique tiré d'un de ses albums : L'île de Bob Robinson ; à découvrir lors de la lecture, près de l'espace jeunesse de la médiathèque du 17/09 au 1/11. Dès 4 ans. Gratuit. Sur inscription au 04 43 762 762



16 JEUDI

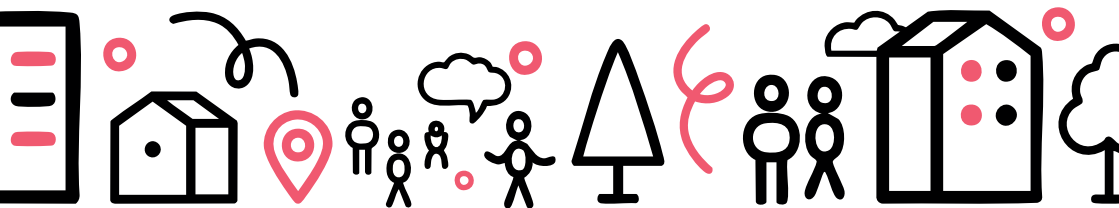
20h00

CINÉ-DÉBAT ●

DES JOURS MEILLEURS

📍 Maison de la Culture, Salle Boris-Vian, 71, boulevard François-Mitterrand, 63000 Clermont-Ferrand
Projection suivie d'un échange avec des professionnels d'Addictions France et le Dr COLIN, Addictologue au CHU de Clermont-Ferrand. Les 150 premières places sont gratuites. Tarif unique : 5,50 €.

Pour en savoir plus scannez le QRCode suivant.



17 VENDREDI

09h00-12h00

ASSEMBLÉE ● PLÉNIÈRE DU CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

Venez découvrir le Conseil Local de Santé Mentale de la Ville de Clermont-Ferrand.

Participation sur inscription : sgrasset@ville-clermont-ferrand.fr

Le lieu vous sera communiqué après validation de l'inscription.

8h30-16h00

JOURNÉE ● PORTES OUVERTES

📍 Site du Marand

63450 Saint-Amant-Tallende

L'occasion de découvrir nos activités autour d'une thématique « fil rouge » toujours plus d'actualité, l'inclusion numérique : Handicap et accessibilité, illettrisme et illectronisme, être accompagné en territoire, apprendre et se former, créer, partager, expérimenter, communiquer...



Pour en savoir plus et vous inscrire, scannez le QRCode suivant.



17 VENDREDI

10h00-15h30

JOURNÉE PORTES OUVERTES

📍 16, rue Delarbre
63000 Clermont-Ferrand

Venez découvrir notre service d'accueil de jour à Richelieu lors de notre journée portes ouvertes ! L'occasion de partager un moment convivial, de comprendre notre fonctionnement et d'admirer les belles créations des personnes que nous accompagnons. Entrée libre et gratuite sans inscription.

19 DIMANCHE

08h00-13h00

VIDE GRENIER

📍 Haut de l'Avenue Charrras et rue de Maringue, 63000 Clermont-Ferrand

L'avenue Charrras fête le lien social ! Venez flâner, échanger avec les habitants du quartier. Stands, jeux et animations pour petits et grands. Tout public, gratuit, accès libre.

18 SAMEDI

10h00-12h00

CONFÉRENCE

📍 Librairie des Volcans, 80 Bd François Mitterrand, 63000 Clermont-Ferrand

Venez partager un moment d'échanges avec des personnes accompagnées par l'association Céciler autour de l'importance du lien social pour la santé mentale de chacun. Entrée libre et gratuite.



06 & 10 & 13 & 17

de 15h00 à 18h00

ESPACE PARENTS ENFANTS

SESSION DU LAEP LE PRÉ VERT ●

📍 Lieu d'Accueil Parent-Enfant au Pôle Petite Enfance Famille
35, rue de La Grande Combaude, 63100 Clermont-Ferrand

L'équipe d'accueillantes du Lieu d'Accueil Parents Enfants «Le Pré Vert» propose aux enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents un espace ludique dans un lieu aménagé. Pour l'enfant, c'est un lieu d'éveil par le jeu, sécurisé par la présence de son parent. Pour le parent c'est un lieu d'échanges, de partage, d'écoute... (Ouvert tous les lundi et vendredi de 15h à 18h).

Sans inscription, anonyme et gratuit.

Du 01 au 13 octobre

EXPOSITION ARTISTIQUE ●

📍 Médiathèque Jack-Ralite, rue du Solayer, 63100 Clermont-Ferrand

Exposition Hop Art, L'atelier Hop Art, créé conjointement par le Service Université Culture, le Service de Santé Universitaire, l'Université Clermont-Auvergne, le CHU de Clermont-Ferrand avec pour partenaire privilégié le Festival Traces de Vies a lieu chaque semaine durant l'année universitaire au sein de l'Unité Chopin du Centre médico-psychologique du CHU de Clermont. Pour chaque séance, un étudiant programme un extrait d'un documentaire proposé par le Festival puis anime une discussion avec les patients. Puis les participants, rassemblés dans la salle à manger transformée en atelier provisoire et encadrés par le plasticien Laurent Delaire, a carte blanche pour produire pendant une heure et demie.. Un aperçu de ces ateliers vous est présenté dans le cadre de cet exposition.

Du 01 au 30 octobre

EXPOSITION PHOTOS ●

📍 1, Boulevard Winston Churchill, 63000 Clermont-Ferrand
Exposition photo du GEM sur le mois d'octobre. Accès libre.

Du 07 au 10 octobre (09h00-18h00)

STAND ●

PRÉVENTION DU SUICIDE AU SOMMET DE L'ÉLEVAGE

📍 GRANDE HALLE D'AUVERGNE, 3, boulevard Danielle-Mitterrand, 63800, Cournon-d'Auvergne

Stand porté par le collectif local de prévention du suicide du Puy-de-Dôme, avec la participation des professionnels du Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, SOS Phoenix.

Entrée simple : 14 € / Entrée groupe : 7 € (à partir de 15 personnes) /
Entrée gratuite pour les moins de 14 ans, les visiteurs internationaux
et DOM-TOM (sur présentation d'une pièce d'identité) et les personnes
handicapées (sur présentation d'une carte d'invalidité).

APRÈS MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

PETITS ET GRANDS D'HIER ET D'AUJOURD HUI ●

Le service de santé prévention infantile de la Ville de Clermont-Ferrand propose un temps de partage entre seniors et élèves de l'école Edgard Quinet autour de recettes de cuisine, de jeux, de musique, de mode du temps d'avant et de maintenant...

Du 17 au 19 octobre (17h00 pour le 17 et 11h pour le 18 et 19)

FESTIVAL CINÉMA ●

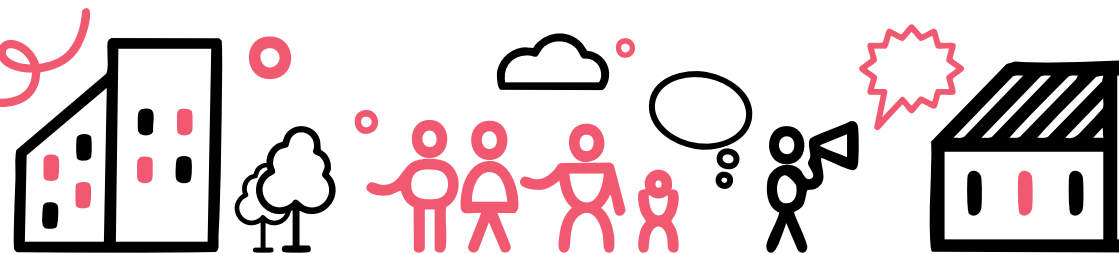
FESTIVAL CINÉMA À LA FOLIE

📍 La Jetée, 6 Pl. Michel de l'Hospital, 63000 Clermont-Ferrand

À l'initiative de la Fondation Erié, du Fema et du Fipadoc, un festival de cinéma itinérant sur la santé mentale aura lieu en octobre dans 8 villes, dont Clermont-Ferrand. Des projections gratuites de fictions et documentaires inviteront le public à changer de regard sur les troubles psychiques. Le cinéma, en touchant les émotions, peut éveiller les consciences et déclencher des prises de conscience. Le festival favorisera les échanges, brisera les tabous et mettra en lien les spectateurs avec les ressources locales. Six séances sont programées entre le vendredi 17 et le dimanche 20 octobre, accompagnées d'un échange avec des professionnels du territoire. Gratuites et ouvertes à tous.

ACTIVITÉS

Les accueils de loisirs de la Direction de la Jeunesse de la Ville de Clermont-Ferrand se mobilisent pour proposer aux enfants des activités autour de la santé mentale et du lien social. Activités créatives, jeu théâtral sur les émotions, mercredi 8 octobre après-midi, ciné-débat mercredi 15 octobre après-midi.



ZAOUN

L'association Zaoum organise au Lieu-Dit, dans le cadre de sa résidence, une programmation riche tout au long des SISM !

Rendez-vous le **3 octobre 2025 à 18h** au Lieu-Dit pour le **vernissage** de l'exposition **potiron, citronnon, rigolon** mettant en lumière les travaux des résidents de la Croix Marine Auvergne, des membres de l'association Zaoum et les artistes Jean-Pierre VERDIER, Vincent THOLOMÉ.

Exposition ouverte du **4 au 18 octobre** tous les jours de 14h à 18h (sauf dimanche).
 >> Galerie du Lieu-Dit, Accès rue Baccot, Clermont Fd.

Ateliers son, arts plastiques, écriture auront lieu de 14h à 16h30 dans l'exposition.
 Du 13 au 17 octobre Gratuits et Ouverts à tous.

09 & 10 & 14 & 16

Conférences, ateliers et discussions

>> Foyer du Lieu-Dit, rue Baccot

ENTRÉE LIBRE

PROGRAMME DES SOIRÉES

Jeudi 9 octobre / 19h30

Soirée Théâtre :

Le Cercle des Insensés

Bruno BOUSSAGOL, Col-
 lectif Parce qu'on est là

Vendredi 10 octobre / 20h

Concert : **CC Super** (gui-

tare et voix) **Spectacle** :

Ex Abrupto ! par Sarah
 VIGIER

Jeudi 16 octobre / 20h

Lecture performée musi-

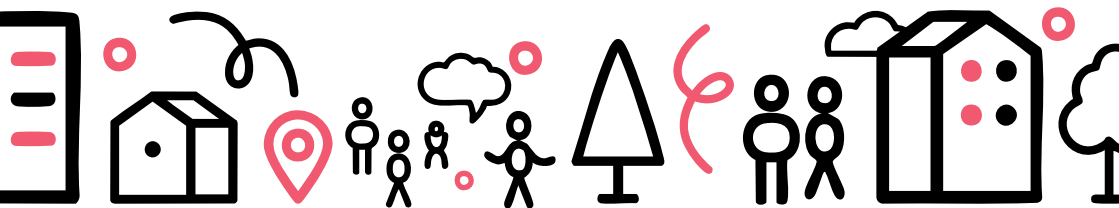
cale de **Vincent THOLOMÉ**,

artiste écrivain belge.

>> Foyer du Lieu-Dit, rue

REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 36^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU PUY-DE-DÔME

