

TROUSSEAU DE NAISSANCE



Vous allez bientôt donner naissance à votre enfant, il est temps de vous préparer. Il n'est pas toujours facile de prévoir ce dont vous aurez besoin pour votre séjour à la maternité, surtout pour une première naissance. Vous trouverez dans ce livret nos recommandations pour préparer vos valises et arriver sereins le jour J.

QUELQUES CONSEILS

- Le linge de votre bébé doit être impérativement lavé au préalable avec une lessive hypoallergénique et sans parfum ;
- prévoyez un sac pour la salle de naissance et une valise pour votre séjour en maternité ;
- nous vous recommandons d'emporter le strict minimum, et de laisser chez vous vos bijoux ou objets de valeur ;
- nous fournissons les couches et les produits d'hygiène pour votre bébé. Il est toutefois utile d'anticiper votre retour à domicile en vous procurant d'ores et déjà ces produits. Nous vous recommandons de préférer des produits avec le moins d'ingrédients (composition la plus simple possible), d'origine naturelle et de privilégier les produits locaux et/ou bio.



Labelisation "maternité éco-responsable"

Mise en place des nombreuses actions et protocoles pour la prise en charge de la mère et du nourrisson dans un cadre plus sain et moins impactant pour l'environnement.

Vous pouvez vous renseigner auprès de l'équipe de la maternité pour plus d'informations.

Votre accompagnant-e pourra rester à vos côtés tout au long du séjour. Selon le contexte sanitaire, vous pourrez recevoir d'autres visiteurs, l'après-midi uniquement et en nombre limité. Cela favorisera votre repos et celui de votre bébé.

La présence des frères et des sœurs des nouveaux-nés est dépendante de l'évolution du contexte sanitaire.

Urgences maternité
7/7 jours, 24h/24

04 73 75 01 67



TROUSSEAU SALLE DE NAISSANCE

Prévoyez simplement un sac pour la salle de naissance ; le reste de vos valises devra rester dans la voiture et être sorti uniquement à l'attribution de votre chambre.

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS ET MÉDICAUX

- pièce d'identité ;
- carte vitale et mutuelle ;
- carte de groupe sanguin ;
- pochette maternité avec échographies et résultats d'examen imprimés (bilan de péridurale) ;
- livret de famille et/ou reconnaissance anticipée ;
- carnet de santé ou carnet de vaccination.

POUR BÉBÉ, QUELLE QUE SOIT LA SAISON

- 1 body manche longue ;
- 1 brassière de laine ;
- 1 bonnet ;
- 1 pyjama ;
- 1 paire de chaussettes ;
- 1 gigoteuse ;
- 1 couverture pour berceau.

Prévoyez des habits chauds en naissance ou 1 mois, hiver comme été.

POUR MAMAN

- 1 brumisateur ;
- pour votre bien être : livre, musique, ...
- de la monnaie ou une carte bancaire pour le distributeur de boissons et d'en-cas pour votre accompagnant-e.

TROUSSEAU DE MATERNITÉ

POUR BÉBÉ

- 6 bodys manches longues ;
- 6 pyjamas ;
- 2 brassières de laine ;
- 2 bonnets ;
- 3 paires de chaussettes ;
- plusieurs bavoirs ;
- 1 tenue pour la sortie adaptée à la saison (combinaison en hiver) ;
- 1 deuxième gigoteuse ;
- 1 veilleuse ;
- 1 thermomètre de bain ;
- 1 serviette ou 1 cape de bain ;
- 1 peigne ;
- prévoir un siège auto le jour du départ.

POUR MAMAN

- Produits et linge de toilette ;
- vêtements quotidiens confortables ;
- tenue de nuit ;
- chaussons ;
- soutien-gorge d'allaitement ;
- culottes en coton (ou jetables) ;
- coussin d'allaitement ;
- un stylo pour remplir les documents administratifs, noter les horaires des tétées, des biberons, etc.

LA SÉCURITÉ DE VOTRE ENFANT

Votre enfant est votre être le plus précieux. Gardez-le toujours au plus près de vous. Ne le laissez jamais seul.

Si vous deviez vous absenter, il est impératif de confier votre enfant à un membre de l'équipe soignante en fonction de sa disponibilité.

Si votre enfant devait bénéficier d'une consultation ou d'un examen en dehors de votre chambre, vous devez l'accompagner, sauf si vous êtes dans l'incapacité totale de le faire. Seule l'équipe soignante est habilitée à s'occuper de votre enfant.

En cas de doute, n'hésitez pas à utiliser l'appel malade.

DISPOSITIF ANTI-RAPT DES NOUVEAU-NÉS

Même si l'enlèvement d'enfant est exceptionnel, il n'en demeure pas moins extrêmement traumatisant pour les parents et les équipes de soins.

La pose d'un bracelet avec une puce électronique, à la cheville de votre enfant, vous est proposée dans notre maternité.

En cas de sortie du service ou de tentative d'arrachement du bracelet, le personnel sera immédiatement alerté.

Vous pouvez refuser la pose du dispositif.

Pour votre sécurité, l'hôpital est équipé d'un système de vidéo-protection et le service de suites de naissance d'un accès contrôlé la nuit.

