

1<sup>er</sup> février 2024

## Le CHU se mobilise pour la prévention du suicide lors de la journée nationale de sensibilisation le 5 février 2024.

À l'occasion de la journée nationale de prévention du suicide, le CHU se mobilise pour sensibiliser les usagers à cette cause et les informer sur les actions de prévention.

En Auvergne-Rhône-Alpes, le suicide représente une préoccupation majeure avec 965 décès par an, soit 2,9 fois plus que les décès par accident de la circulation\*. Cette triste réalité en fait la première cause de mortalité chez les 25-34 ans et la 2ème cause de mortalité chez les 15-24 ans.\* Les statistiques révèlent que bien que les femmes fassent plus de tentatives de suicide, les hommes représentent les trois quarts des décès par suicide.

Au CHU de Clermont-Ferrand, l'équipe du dispositif Vigilans et des urgences psychiatriques, en partenariat avec SOS Suicide Phénix 63, SOS Amitié, le Collectif 63 de prévention du suicide, tiendra **un stand d'information et de prévention le 5 février de 8h30 à 17h**, sur le site Estaing. L'objectif principal de cet événement est d'informer les usagers sur les numéros gratuits d'appel dédiés à l'écoute et à l'orientation des personnes éprouvant des idées suicidaires. Tout au long de cette journée, des professionnels de la santé et des acteurs de la prévention et de la prise en charge du suicide seront disponibles pour fournir des informations et un soutien précieux.

À cet égard, de nombreux dispositifs de soutien sont à disposition :

- Le **3114**, le numéro vert national disponible 24h/24 et 7j/7. Des professionnels de santé répondent aux appelants, qu'ils soient en souffrance ou inquiets pour un proche.
- SOS Suicide Phénix : ligne d'écoute téléphonique 7j/7 de 13h à 23h au **01 40 44 46 45** (ligne nationale).  
SOS Suicide Phénix Clermont (sur la ligne locale) au **04 73 29 15 15** (pas de permanence téléphonique. Il faut laisser un message sur le répondeur, qui est consulté très souvent par les bénévoles. Les personnes ayant laissé un message uniquement, sont recontactés.
- SOS Amitié : l'association est joignable 7j/7 par téléphone au **04 73 37 37 37** (24h/24), par chat de 13h à 3h, et par messagerie sur l'antenne locale. Le numéro de l'antenne nationale, 09 72 39 40 50, est disponible 24h/24 et 7j/7.
- SOS KRIZ est une plateforme multimodale (téléphone, chat, mail) d'intervention d'urgence en situation de crise. Disponible 24h/24 et 7j/7 au **0800 100 811**.
- L'Association ASTREE propose un accompagnement individualisé et régulier. Bien qu'il ne s'agisse pas d'une ligne d'écoute d'urgence, il s'agit d'une association d'accompagnement visant à lutter contre la solitude.
- Le dispositif Vigilans propose une veille sanitaire téléphonique et postale qui consiste à recontacter toute personne ayant réalisé un geste suicidaire afin de l'accompagner dans les 6 mois qui suivent dans l'objectif de diminuer les réitérations suicidaires. Vigilans se situe dans les locaux du site Gabriel-Montpied du CHU de Clermont-Ferrand.

\*Chiffres de 2020

### CONTACTS PRESSE

Alice PAPON-VIDAL, chargée de communication

04 73 75 10 48 ou 06 84 44 19 96