

Les outils de la réhabilitation

Ils permettent de :

- connaître et mieux vivre avec la maladie (*éducation thérapeutique*)
- apprendre à gérer le stress, les émotions (*thérapie cognitivocomportementale*)
- exercer la mémoire, l'attention et la concentration (*remédiation cognitive*)
- développer les compétences sociales (*entraînement aux habilités sociales*)
- accompagner une insertion professionnelle en milieu ordinaire ou protégé (*job coaching, ateliers thérapeutiques*)
- soutenir les proches
- partager son vécu et son expérience avec un pair aidant. Le pair-aidant est une personne rétablie qui vise à redonner espoir et à accompagner le processus de rétablissement.

Le Centre Référent Conjoint de réhabilitation c'est aussi :

• L'appui d'un réseau de partenaires

Psychiatres, médecins généralistes, structures médico-sociales, associations, entreprises...

• La formation

Accompagnement à la notion de rétablissement, Connaissance des soins de réhabilitation psychosociale et des outils.

• Une démarche de recherche

Participation à la recherche et à l'innovation afin de proposer des soins actualisés et validés scientifiquement



Site Gabriel Montpied
Service du Pr Llorca, Dr Chereau, Dr Honciuc
58 rue MONTALEMBERT
63000 Clermont-Ferrand Cedex 1
BUS ligne 8 arrêt **CHU Gabriel Montpied**
TRAM arrêt **CHU Gabriel Montpied**



Service du Dr Legrand, Dr Quellien, Dr Monat
12 rue Antoine Menat
63000 Clermont-Ferrand
Adresse postale : 33 rue Gabriel Péri 63037 C-F^d
BUS arrêt **Gabriel Péri, Berthelot, Alexandre Varenne**
TRAM arrêt **Gaillard**



Flashez pour accéder aux plaquettes du centre, des ateliers, aux plans d'accès,...



CENTRE RÉFÉRENT CONJOINT DE
Réhab'

1

seul contact

04 73 43 55 37

rehabilitation_cfd@ahsm.fr
<https://centre-ressource-rehabilitation.org/>

2

structures



Centre Hospitalier
Sainte-Marie
CLERMONT-FERRAND

Qu'est ce que le rétablissement ?

Se rétablir signifie donner un nouveau sens à sa vie, un nouvel objectif, au fur et à mesure que l'on apprend à dépasser les effets des troubles psychiques. C'est une façon de vivre de manière épanouie, avec l'espoir d'apporter sa contribution à la société. Le rétablissement ne fait pas référence à une guérison clinique ou à une disparition des symptômes mais à une possibilité de redonner un sens à sa vie à travers des activités et un mode de vie satisfaisant pour la personne.

Pour qui ?

Toute personne âgée de 18 à 60 ans souffrant de trouble psychique désirant être accompagnée dans son rétablissement.

Pour quoi ?

Soutenir les ressources.
Favoriser la réussite de leurs projets de vie ;
Favoriser le pouvoir d'agir et l'auto-détermination.

Comment ?

PRISE DE CONTACT

Rencontre médicale et validation de la demande

SYNTHÈSE

L'équipe du CRCR se réunit, fait des propositions au regard du projet de la personne

ENTRÉE DANS LE PARCOURS DE RÉHABILITATION

Ateliers de renforcement en individuel ou en groupe

FIN DE PARCOURS

2 ans

CONTACT

04 73 43 55 37

BILAN

Rendez-vous avec :
médecin / infirmier / assistant social / neuropsychologue

RÉSTITUTION

Rendez vous avec le médecin et l'infirmier référent de parcours, construction commune du plan de soins de réhabilitation individualisé

POINTS DE PARCOURS

Tous les 6 mois

ACCOMPAGNEMENT PAR UN INFIRMIER RÉFÉRENT DE PARCOURS

L'accompagnement en réhabilitation vient en complément du suivi habituel