

LA PONCTION LOMBAIRE : Comment ça se passe ?

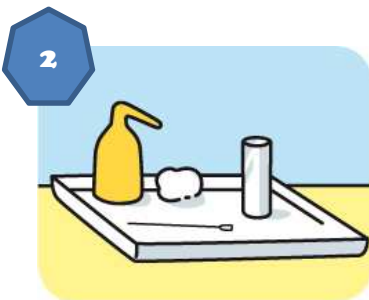


A quoi ça sert ?

La ponction lombaire est une piqûre que l'on fait dans le bas du dos.

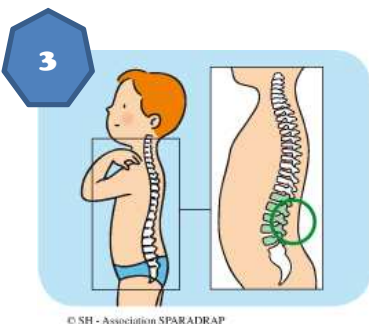
Cette piqûre permet de prendre un peu de liquide pour l'analyser afin de mieux comprendre ta maladie et pouvoir te soigner. Dans certains cas, elle permet aussi de soigner des maladies en faisant passer un médicament par l'aiguille.

On fait la ponction lombaire à l'hôpital.



Avec quel matériel ?

Pour faire une ponction lombaire, on utilise une aiguille très fine et un tube pour recueillir le liquide.



Où se fait la piqûre ?

La ponction lombaire est faite à un endroit très précis de la colonne vertébrale.

La colonne vertébrale est un empilement de 24 petits os : les vertèbres. C'est grâce à elles que tu peux tenir debout. Elles servent aussi à protéger le canal où se trouve le liquide céphalo-rachidien.

Pendant la ponction, le médecin passe une aiguille entre deux vertèbres lombaires jusqu'à ce canal.



Qui fait la piqûre ?

La ponction lombaire est faite par un médecin.



1 à 2 heures avant la piqûre

Au moins une heure avant l'infirmière pose un pansement spécial qui contient de la crème qui "endort" la peau à l'endroit où la ponction va être faite.

Grâce à la crème anesthésiante, tu ne sentiras pas le début de la piqûre, quand l'aiguille traverse la peau.



Pour t'installer

L'infirmière t'aide à te placer dans la bonne position :

- soit tu t'assieds au bord du lit ou en tailleur avec un coussin sur les genoux,
- soit tu te couches sur le côté, le menton rentré et les genoux contre ton ventre.

Ton papa ou ta maman peut rester avec toi s'ils le souhaitent et si tu es d'accord.

L'important est de trouver la meilleure position pour faire le dos "rond".



Pendant la piqûre

Le médecin enlève le pansement avec la crème et nettoie l'endroit où il va faire la piqûre avec un coton et un désinfectant.

Ensuite, il fait la ponction pour prendre la quantité de liquide nécessaire dans un tube ou pour faire passer le médicament.

Ça ne dure pas très longtemps.

Important !

Pendant toute la durée de la ponction tu ne bouges surtout pas, tu gardes le dos bien rond et tu respires tranquillement.



Juste avant la piqûre

Pour que tu n'aies pas mal pendant la ponction, on te propose de respirer un produit spécial : le MEOPA.

Tu commences à respirer dans le masque tranquillement et régulièrement.

Au bout de trois minutes, le produit fait son effet, le médecin peut faire la ponction lombaire.

Important :

Tu continues à respirer dans le masque pendant toute la durée de l'examen.



Après la piqûre

Quand le médecin a terminé, il retire l'aiguille.

Dès qu'il te prévient, tu peux retirer le masque de ton visage, c'est fini.

Le petit trou fait par la piqûre se referme très vite : il faut simplement le protéger avec un pansement.

10



Est-ce que ça fait mal ?

Grâce à la crème anesthésiante, au MEOPA et à la présence de tes parents, une ponction lombaire ne fait pas très mal ou pas mal du tout.

Mais cela reste un examen impressionnant, surtout quand il est fait en urgence ou quand on est inquiet du résultat de l'analyse.

Et puis beaucoup d'enfants n'aiment pas les piqûres et ont peur parce qu'ils ne peuvent pas voir ce qu'on fait derrière leur dos.