

## Rappel Mission de l'EIS

L'Espace Info Santé douleur a été créé en 2011 pour être un lieu d'information, d'écoute et d'échanges destiné aux patients et leur entourage.

Depuis 2020, l'espace matérialisé n'existe plus mais les animations ont toujours lieu sur le site d'Estaing ou à la Faculté Dentaire. La coordinatrice douleur en charge de ce programme, reste votre principale interlocutrice.

Vous pouvez la joindre par téléphone ou par mail (coordonnées sur la page du verso)

« La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle ou décrites en termes telles une lésion »

(IASP : International Association for the Study of Pain)



CHU Clermont-Ferrand  
Site Estaing

1 place Lucie et Raymond Aubrac  
63100 Clermont-Ferrand

### Inscription :

↪ par téléphone

☎ 04-73-750-760

lundi 13h30/16H45

Mercredi : 9H00/16H45

↪ par mail :

@ [eisdouleur@chu-clermontferrand.fr](mailto:eisdouleur@chu-clermontferrand.fr)

## PROGRAMME

### 1<sup>er</sup> semestre 2022





## Programme ateliers :

### ⇒ Atelier écriture adultes :

*Oublier la douleur en écrivant*

Animé par S. Poulet Garcia

De 14h à 15h30 **sur inscription**

Réservé aux patients.

- 04 avril 2022 avec remise livrets
- 16 mai 2022
- 20 juin 2022



### ⇒ Yoga du Rire :

*Oublier la douleur en riant*

Animé par S. Poulet Garcia

De 14h à 15h30 **sur inscription.**

*Réservé aux patients*

- 23 mars 2022
- 06 et 20 avril 2022
- 04 et 18 mai 2022
- 08 et 22 juin 2022

Contre-indication : pathologies  
cardiaques



### ⇒ Les goûters & cafés douleurs :

*Parlons de votre douleur*

**Sur inscription**

*Réservé aux patients et aux familles*

Parlons de votre douleur autour d'un petit déjeuner ou goûter offert par le CHU Estaing. Présence de patients experts

#### \* Les cafés

- De 10h à 11h les mois suivants :

- 04 avril 2022
- 20 juin 2022

#### \* Les goûters

- De 15h à 16h les mois suivants :

- 21 mars 2022
- 09 mai 2022
- 04 juillet 2022



### ⇒ Les Escape-Pains :

Oublier la douleur en jouant

De 14h30 à 16h **sur inscription**

*Réservé aux patients*

- 30 mars 2022 (confirmés)
- 15 juin 2022 (débutants)

## **Programme conférences**

### **Entrée libre**

*Dans la limite des places disponibles  
Salles gradinées de la Faculté Dentaire*

De 14h30 à 16h

#### **Lundi 28 mars**

« Cannabis thérapeutique »  
Dr Pascale PICARD  
Médecin responsable CETD

#### **Lundi 2 mai**

« La gemmothérapie »  
Marjolaine MARTIN  
Pharmacienne d'officine

*Ce programme est édité sous toute  
réserve d'avoir les salles disponibles en  
fonction de la situation sanitaire.*

**△ Les mesures sanitaires en vigueur  
seront appliquées lors des ateliers et des  
conférences**