



**CLERMONT-FERRAND**

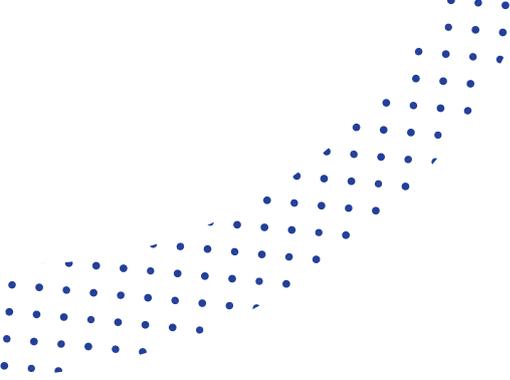
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

Site Estaing  
Pôle Femme et Enfant

# GUIDE EXPLICATIF DE MON RÔLE DE PATIENTE

**JE VAIS BIENTÔT DONNER NAISSANCE À MON ENFANT  
PAR CÉSARIENNE : COMMENT BIEN ME PRÉPARER ?**





## **MEMO**

Date de ma césarienne : .....

Heure d'arrivée à la maternité : .....

Je peux manger jusqu'à : .....

Je peux boire jusqu'à : .....

Nom de ma sage-femme libérale : .....

Date de sortie théorique : .....

Madame,

Votre grossesse arrive à terme et nécessite une naissance par césarienne programmée. Cette décision vous a été expliquée lors d'un rendez-vous avec votre obstétricien(ne).

Vous avez pu convenir d'une date avec l'équipe médicale.

Vous avez rencontré l'anesthésiste qui vous a expliqué le déroulement de la prise en charge au bloc et vous avez pris le temps de lui poser toutes vos questions.

Vous pouvez avertir votre sage-femme libéral(e). Si vous n'en n'avez pas rencontré pendant votre grossesse, nous vous invitons à contacter celle/celui de votre choix.

Les équipes sont également à votre écoute si vous avez la moindre question supplémentaire.

**Si vous rencontrez un problème durant la fin de votre grossesse, vous pouvez également joindre les urgences obstétricales au 04 73 75 01 67.**

*L'équipe du bloc obstétrical*



## UNE SEMAINE AVANT L'INTERVENTION

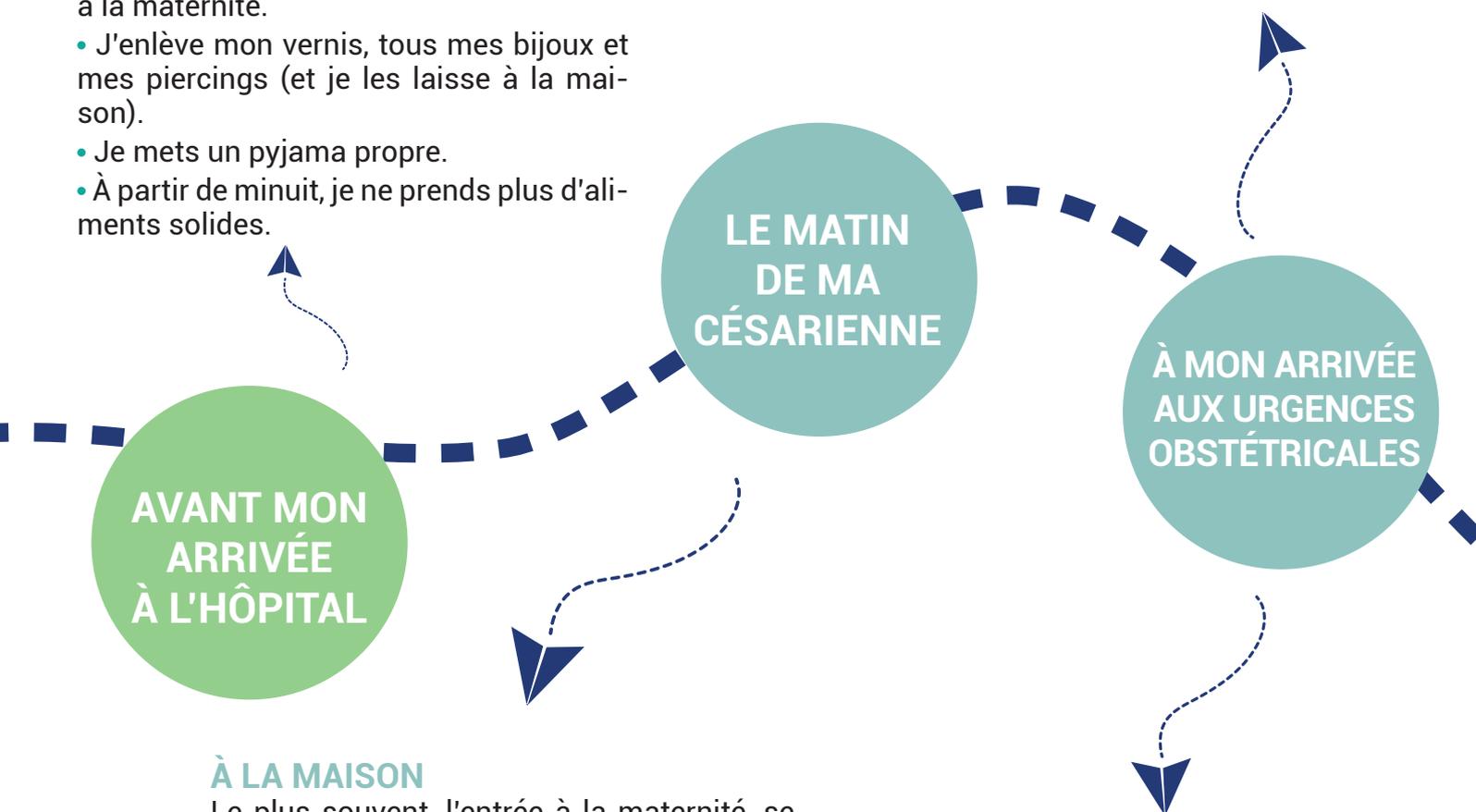
si je ne les portais pas déjà, je porte les bas de contention que l'on m'a prescrit.

## LA VEILLE DE LA CÉSARIENNE

- Une sage-femme de la maternité m'appelle pour me confirmer mon heure d'admission, me rappeler les consignes, et répondre à mes éventuelles questions.
- Je me lave le corps et les cheveux avec mes produits habituels.
- La dépilation sur le haut du pubis peut être réalisée à la maison ou à mon arrivée à la maternité.
- J'enlève mon vernis, tous mes bijoux et mes piercings (et je les laisse à la maison).
- Je mets un pyjama propre.
- À partir de minuit, je ne prends plus d'aliments solides.

## LE JOUR J

Je me présente en salle de naissances / urgences obstétricales **à l'heure indiquée**, avec tout mon dossier de grossesse (échographies, bilans sanguins, carte de groupe,...).



### AVANT MON ARRIVÉE À L'HÔPITAL

#### À LA MAISON

Le plus souvent, l'entrée à la maternité, se fait le matin même de l'intervention.

- Je peux boire une boisson (sans gaz ou bulle, sans pulpe, sans lait) jusqu'à 2 heures avant mon arrivée à la maternité.
- Je prends une douche avec mon gel douche classique.
- Je m'habille avec des sous-vêtements, des vêtements et des bas de contention propres.

### LE MATIN DE MA CÉSARIENNE

### À MON ARRIVÉE AUX URGENCES OBSTÉTRICALES

#### À MON ARRIVÉE AUX URGENCES OBSTÉTRICALES

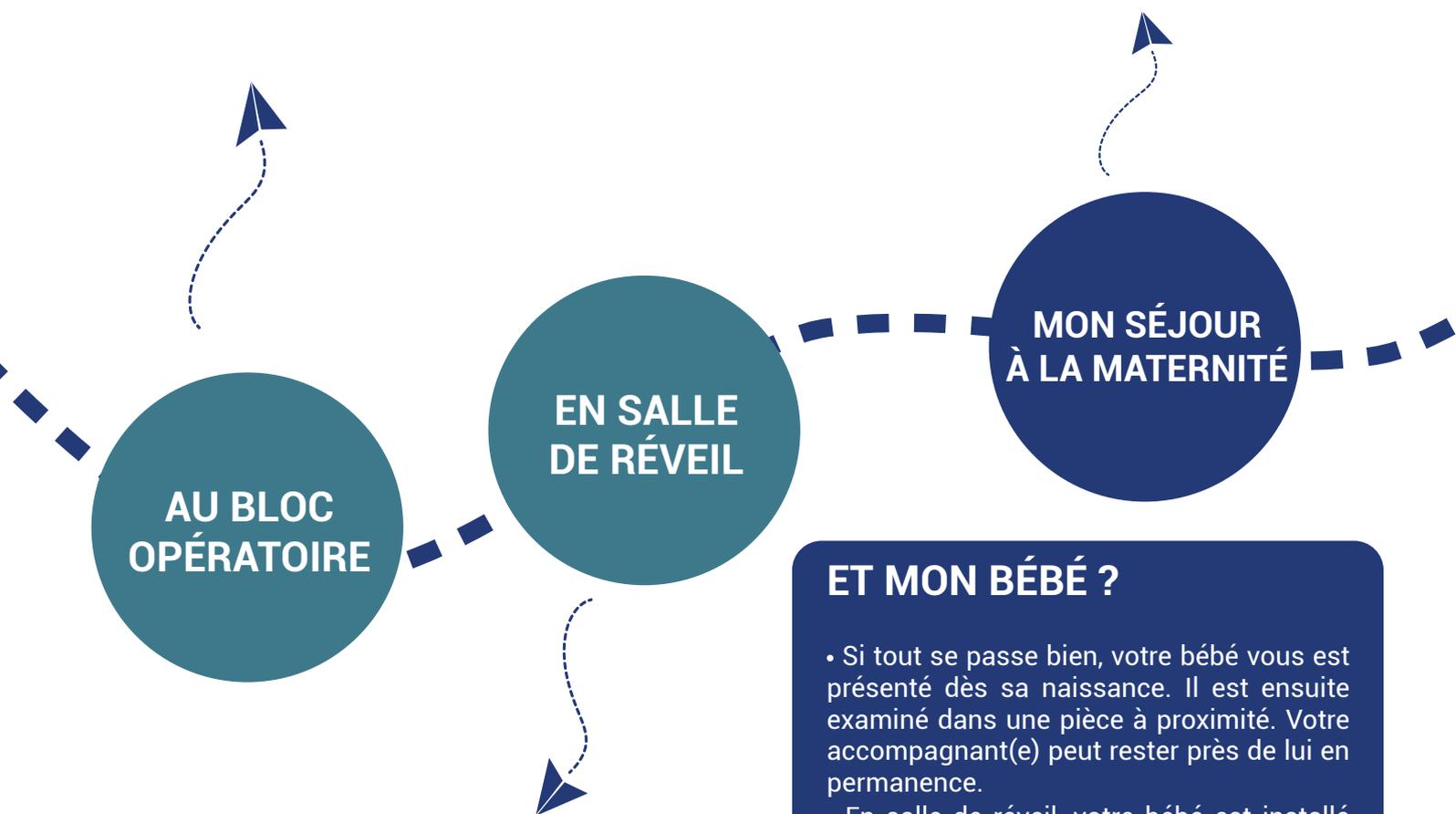
- La sage-femme fait le point sur mon dossier, me pose un bracelet d'identification et des patchs anesthésiants.
- Si besoin elle réalise une prise de sang, et une dépilation du site opératoire.
- Je suis installée dans une chambre en maternité.
- La sage-femme me donne une blouse de bloc pour me changer, ainsi qu'une tenue pour mon accompagnant.
- Je me rends à pied jusqu'au bloc.

## À MON ARRIVÉE AU BLOC

- L'anesthésie est mise en place par le médecin. Puis la sage-femme désinfecte mon ventre et pose une sonde urinaire.
- Mon(a) conjoint(e) ou un(e) accompagnant(e) peut, après confirmation de l'obstétricien(ne) et de l'anesthésiste, être présent(e) à mes côtés pour la naissance.
- Je peux, en dehors de toute urgence, voir et toucher mon bébé dès sa naissance.

## À MON RETOUR EN CHAMBRE

- A mon retour en chambre, la sage-femme effectue des surveillances régulières. Elle me donne des antalgiques à prendre systématiquement pendant 48 heures. Si besoin, mon confort peut être augmenté par une prescription complémentaire.
- Selon mon appétit, je peux demander à manger dès mon retour en chambre.
- Je suis accompagnée par l'équipe pour me lever rapidement après l'intervention.
- On vérifie la reprise d'une miction spontanée.
- Mon séjour à la maternité est comparable à tout accouchement, je peux m'occuper de mon enfant, l'allaiter si je le souhaite.
- En général, une sortie est envisageable à partir du 3<sup>e</sup> jour.



## APRÈS L'INTERVENTION

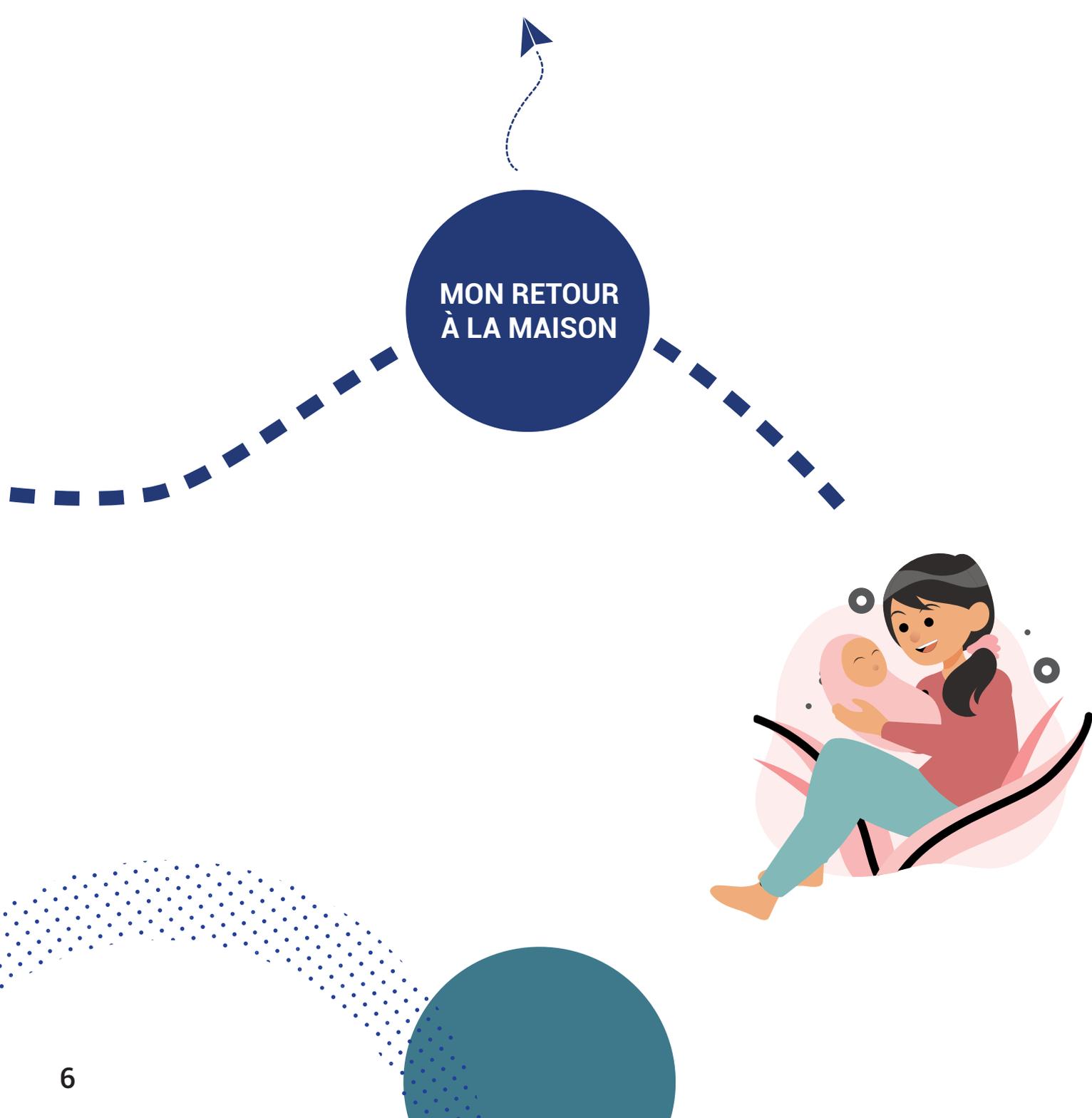
- Je suis surveillée au moins deux heures en salle de réveil.
- Mon enfant et mon accompagnant(e) peuvent être présents à mes côtés pendant cette période.
- Avant mon retour en chambre, si tout va bien, la perfusion est arrêtée et la sonde urinaire enlevée.

## ET MON BÉBÉ ?

- Si tout se passe bien, votre bébé vous est présenté dès sa naissance. Il est ensuite examiné dans une pièce à proximité. Votre accompagnant(e) peut rester près de lui en permanence.
- En salle de réveil, votre bébé est installé près de vous. Si vous le souhaitez, du peau à peau et une première mise au sein peuvent être réalisés dès la salle de réveil.
- Pendant votre séjour en maternité, vous pouvez vous occuper de votre enfant dans votre chambre. Votre conjoint(e) peut rester dormir à la maternité, pour vous aider dans les premiers soins. Dans tous les cas, les équipes de la maternité sont présentes pour vous aider.

## ET APRÈS ...

- Une fois à la maison, ma/mon sage-femme libéral(e) me rendra visite pour assurer mon suivi et celui de mon bébé. Je la/le contacte dès le lendemain de mon intervention, pour qu'on organise ensemble cette visite.
- Un(e) infirmier(e) libéral(e) passera à domicile si des soins sont nécessaires. Je peux le/la contacter dès le lendemain de l'intervention pour organiser le suivi avec lui/elle.
- L'obstétricien, qui a suivi ma grossesse ou qui a réalisé la césarienne, me reverra dans 6 à 8 semaines, lors de la visite post-natale. Je peux prendre rendez-vous, directement au secrétariat, pendant mon séjour ou le jour de ma sortie.



MON RETOUR  
À LA MAISON



# MES NOTES

Je note les informations complémentaires qu'on pourrait me transmettre à l'oral si je le souhaite.



**CLERMONT-FERRAND**

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE



## Pôle Femmes et Enfants

### **Urgences obstétricales**

04 73 750 167

### **Maternité**

04 73 750 175

CHU de Clermont-Ferrand - Site Estaing  
1 place Lucie et Raymond Aubrac  
63003 Clermont-Ferrand Cedex 1