

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*
- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.*
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.*

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Signalez à votre médecin une modification du goût ou une fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole TAXOTERE

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole TAXOTERE® (Docétaxel)

Selon votre situation, ce médicament pourra être administré  
une fois par semaine ou toutes les 3 semaines.  
Il sera administré en perfusion intraveineuse d'1 heure.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission  
de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant  
à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques,  
la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions  
d'information à destination du public.

## Protocole **TAXOTERE**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alopécie (chute des cheveux).</li> <li>• Pigmentation des ongles (coloration jaune orange) et altération des ongles (décollement).</li> <li>• Réactions cutanées au niveau des pieds et des mains.</li> <li>• Rétention d'eau dans les bras et les jambes.</li> <li>• Douleurs musculaires et articulaires.</li> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indication. Pas de soin agressif type teinture ou permanente.</li> <li>• Des moufles réfrigérantes pourront vous être proposées, vous pouvez mettre du vernis de couleur foncée (anti UV) sur les ongles des mains et des pieds et le renouveler pendant le traitement et jusqu'à 1 mois après l'arrêt du traitement.</li> <li>• Utiliser des crèmes hydratantes.</li> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.</li> <li>• En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.</li> <li>• En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.</li> <li>• Si les douleurs persistent, prévenir le médecin qui peut prescrire des médicaments antalgiques.</li> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils.</li> <li>• Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs.</li> <li>• Larmolements, conjonctivite.</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Signaler cet effet à votre médecin.</li> <li>• Prévenir rapidement médecin ou infirmière.</li> <li>• En parler au médecin qui pourra vous prescrire un collyre.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de 1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**