

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

Protocole RFC

Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole RFC

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

MABTHERA® (Rituximab) : le 1^{er} jour
Fludarabine par voie injectable ou orale pendant 3 jours
ENDOXAN® (Cyclophosphamide) par voie injectable ou orale, pendant 3 jours

Cette séquence sera répétée tous les 28 jours.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.

Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.

Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

Protocole **RFC**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
Fréquents <ul style="list-style-type: none">• Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensation de malaise, rougeurs.• Nausées et vomissements.• Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.	<ul style="list-style-type: none">• Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Éviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	<ul style="list-style-type: none">• Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière.• Si les vomissements ont lieu moins de une heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.• Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Moins fréquents <ul style="list-style-type: none">• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la baisse de globules blancs dans le sang.	<ul style="list-style-type: none">• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	<ul style="list-style-type: none">• Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C ; un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.