

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anticancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

- Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : solutions d'hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Des prescriptions prévisionnelles sont souvent prévues pour les complications les plus prévisibles et en cas de symptômes bien identifiables.
- Votre médecin et votre pharmacien vont vous informer sur le bon usage et sur les risques liés à vos traitements anticancéreux et associés. Informez-les de tous les traitements (y compris les médicaments délivrés sans ordonnance comme l'aspirine et le paracétamol, les compléments alimentaires et les plantes) que vous prenez régulièrement ou temporairement car certains peuvent interagir avec les médicaments du cancer.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin traitant devant tout nouveau symptôme ou anomalie (sauf indication d'appel direct précisé par l'équipe hospitalière référente).
- Indiquez-lui tout événement médical intercurrent et si vous souffrez de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, de troubles neurologiques.

# Protocole MABTHERA® Monothérapie

**Vous allez suivre un traitement  
par chimiothérapie selon le protocole  
MABTHERA® Monothérapie.**

Ce protocole comprend l'administration d'un seul médicament :  
**MABTHERA® Rituximab**

La durée moyenne de l'administration à l'hôpital  
sera de 1 h 30 à 5 heures.

Le rythme de la perfusion peut varier selon les indications.



Ce document d'information, destiné au patient et à son entourage, vient compléter l'information donnée oralement par l'équipe soignante et aide le patient à mieux connaître les effets indésirables générés par les traitements anticancéreux.

Il a été élaboré par un **groupe pluridisciplinaire du réseau régional de cancérologie d'Ile de France**, ONCORIF dans le cadre d'un partenariat avec le **réseau régional de cancérologie d'Auvergne ONCAUVERGNE**.

Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

# QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

## Protocole **MABTHERA®** Monothérapie

FRÉQUENCE/SYMPTÔME	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Manifestations allergiques fréquentes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre, frissons, démangeaisons, sensation de malaise en cours de perfusion.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des médicaments anti-allergiques et antipyrétiques (paracétamol) seront administrés avant l'injection.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pendant la perfusion</b> A signaler immédiatement à l'équipe soignante : selon l'importance des symptômes, la perfusion pourra être ralentie ou interrompue le plus souvent transitoirement, voire définitivement dans quelques cas exceptionnels.</li> </ul>
<p><b>Manifestations allergiques plus rares :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficultés respiratoires.</li> <li>• Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une modification sensible mais transitoire de la numération formule sanguine peut être observée : <ul style="list-style-type: none"> <li>- leucopénie (baisse des globules blancs),</li> <li>- neutropénie (baisse de certains globules blancs : neutrophiles),</li> <li>- thrombopénie (baisse des plaquettes). Saignements inhabituels (nez, gencives...), petites taches rouges sur la peau, bleus, ecchymoses (liés à une diminution du nombre de plaquettes sanguines).</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une surveillance régulière de la numération formule sanguine (NFS) vous sera prescrite.</li> <li>• Prudence lors de l'emploi d'objets coupants, piquants (ciseaux, rasoir, couteaux). Eviter les chutes, coups (prudence si pratique d'un sport à risque).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un traitement préventif et curatif, correcteur de certains éléments de la formule sanguine (G-CSF) pourra être prescrit.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang : fièvre, frissons, toux et maux de gorge.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Un traitement préventif de certaines infections (Bactrim®, Zelitrex®) pourra vous être prescrit. L'arrêt se fera plusieurs mois après la fin de la chimiothérapie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler sa température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun. Les connaître et les signaler permet de les anticiper ou de les traiter de façon mieux adaptée.**