

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole FOLFOX-VECTIBIX

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole FOLFOX-VECTIBIX

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :  
**5 - Fluorouracile associé à l'acide folinique**  
**ELOXATINE® (Oxaliplatine)**  
**VECTIBIX® (Panitumumab)**

Cette cure sera répétée tous les 15 jours.

La durée moyenne de l'administration à l'hôpital sera d'environ 4 heures et sera suivie d'une perfusion continue à domicile par l'intermédiaire d'un dispositif portable sur 48 heures.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

## Protocole **FOLFOX-VECTIBIX**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réactions cutanées : acné, rash, érythème, prurit, sécheresse cutanée.</li> <li>• Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques.</li> <li>• Sécheresse de la peau et rougeur des mains, des pieds. Douleurs dans les mains ou les pieds (syndrome pied-main).</li> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution des globules blancs dans le sang.</li> <li>• Altération des ongles (infection du lit de l'ongle, décollement).</li> <li>• Douleurs abdominales, diarrhées.</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se protéger du soleil : ne pas s'exposer et utiliser un écran total. Un traitement préventif associant soins locaux et antibiotiques est généralement prescrit.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souples, éviter les dentifrices mentholés. Éviter les aliments trop chauds, acides, épicés ainsi que l'alcool et le tabac.</li> <li>• Éviter les expositions au froid, le contact avec des objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.</li> <li>• Éviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.</li> <li>• Limiter le contact avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Se couper les ongles courts afin qu'ils ne se fissurent ou se soulèvent. Consulter un podologue pour des soins préventifs.</li> <li>• Limiter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boissons contenant de la caféine.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En parler à votre médecin. L'acné est généralement réversible à l'arrêt du traitement.</li> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> <li>• Avertir le médecin qui pourra modifier les doses.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Prévenir le médecin en cas d'infection.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de 1 heure avant la prise (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, contacter votre médecin.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manque d'appétit.</li> <li>• Alopecie (chute de cheveux).</li> <li>• Saignements inhabituels, hématomes, selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li> <li>• Tachycardie : pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement et boire beaucoup.</li> <li>• Pas de soin agressif type teinture ou permanente.</li> <li>• Attention aux coupures et aux blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégier les aliments à forts pouvoirs caloriques. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après la fin du traitement.</li> <li>• En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.</li> <li>• Prévenir rapidement le médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**