

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Evitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur, prévenir l'équipe médicale.

● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

Protocole CARBO-ALIMTA

Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole CARBOPLATINE-ALIMTA®

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :
CARBOPLATINE®
ALIMTA® (Pémétrexed)

Cette cure sera répétée tous les 21 jours.

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse.

La durée moyenne de l'administration des deux médicaments sera d'environ 2 heures. Ce protocole sera accompagné de 2 traitements vitaminiques (Acide folique en comprimé et vitamine B12 en injection) destinés à réduire les effets secondaires de l'ALIMTA.



Ce document a été élaboré par
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.
Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **CARBO-ALIMTA**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang. • Nausées et vomissements. • Troubles de la fonction rénale. • Anomalies de l'audition, bourdonnements d'oreilles. • Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. • Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Manger lentement et fractionner les repas avec des petites collations. Bien boire. Eviter les aliments gras, frits et épicés. • Bien boire après la séance. <p>Eviter la prise d'anti-inflammatoires tels que l'aspirine (dose >1g) ou l'ibuprofène, les deux jours avant, le jour même et les 2 jours suivant l'administration.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation peut être nécessaire. • Si les vomissements ont lieu moins de 1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne. • Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses. • Contacter rapidement le médecin. • Contacter rapidement le médecin.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, malaise, rougeurs. • Aftes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres. • Troubles du transit : <ul style="list-style-type: none"> - Constipation - Diarrhées • Chute des cheveux. 	<ul style="list-style-type: none"> • Administration de médicaments anti-allergiques la veille, le jour et le lendemain de la perfusion. • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés ou acides, l'alcool et le tabac. - Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers. - Eviter les aliments épicés et frits. Limiter les boissons contenant de la caféine. • Pas de soin agressif type teinture ou permanente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Consulter immédiatement l'équipe médicale. • Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale. - Contacter votre médecin ou votre pharmacien. - Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir votre médecin. • Une prothèse capillaire pourra être prescrite ; les cheveux repousseront après la fin du traitement.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.