

Rappel Mission de l'EIS

L'Espace Info Santé douleur est un lieu d'information, d'écoute et d'échanges destiné aux patients et leur entourage.

Il est animé par une coordinatrice. Sa mission est d'apporter une information complémentaire de celle transmise par les professionnels de santé.

Cet espace propose plusieurs animations autour de la douleur tout au long de l'année.

Une documentation variée est à disposition sur place et des posters sur différents thèmes peuvent être consultés.

« La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle ou décrites en termes telles une lésion »

(IASP : International Association for the Study of Pain)



CHU Estaing
rue intérieure
1 place Lucie et Raymond Aubrac
63003 CLERMONT FERRAND Cedex

Horaires d'ouverture :

Permanences sans RDV :

lundi 13h00/16H30

Mercredi : 8H30/16H30

D'autres jours possibles : sur RDV

☎ 04-73-750-760

eisdouleur@chu-clermontferrand.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

PROGRAMME

2^{ÈME} SEMESTRE 2019





Programme ateliers :

⇒ Atelier écriture adultes :

Oublier la douleur en écrivant

Animé par S. Poulet Garcia

De 14h à 15h30 sur inscription
réservé aux patients et familles.

Dates :

-16/09/19

-21/10/2019

-18/11/2019

- 12/12/2019 à 16h30 *remise des livrets des écrits de l'année*

⇒ Yoga du Rire :



Oublier la douleur en riant

Animé par S. Poulet Garcia

De 14h à 15h sur inscription.
réservé aux patients et familles.

Dates :

- 11 et 25 /09/2019

- 09 et 23/10/2019

- 06 et 20/11/2019

- 04 et 18/12/2019

Contre indication : pathologies cardiaques



⇒ Les cafés-douleur

Parlons de votre douleur

sur inscription réservés aux patients et familles.

Parlons de votre douleur autour d'un petit déjeuner ou goûter offert par le CHU Estaing. Présence de patients experts

De 10h à 11h les mois suivants :

- 09/09/2019

- 04/11/2019

⇒ Les goûters-douleur

De 15h à 16h les mois suivants :

- 30/09/2019

- **07/10/2019**

- 25/11/2019

- **02/12/2019**

Programme conférences

Entrée libre

*Dans la limite des places disponibles
Salles gradinées de la Faculté Dentaire*

Lundi 14 octobre à 14h30

«douleur et prévention »

Dr C.Duale

(CIC)

Jeudi 12 décembre à 14h30

«douleur chronique et santé sexuelle»

Dr Fabienne MARCAILLOU
(médecin Rhumatologue Centre de la Douleur)

Carine SAVEL
(infirmière de recherche clinique)